

## Listă lucrări publicate

1. Inactivity – the slow but certain path to cardiovascular disease. Amariței Octav, Mierlan O-L., Boghean A., Gurău T. V., Popa G.V., Zaharescu A., **Popa C. A.**, Mehedinți M. C., Guțu C.
2. Sudden decrease in exercise tolerance- a case study on Anoca. Amariței Octav, Mierlan O-L., Boghean A., Gurău T. V., Popa G.V., Zaharescu A., **Popa C. A.**, Mehedinți M. C., Guțu C.
3. When sports become harmful –a case study. Mierlan Oana Laura, Amariței Octav, Boghean A., Gurău T. V., Popa G.V., Zaharescu Anamaria, **Popa C. A.**, Guțu Cristian, Mehedinți Mihaela Cezarina
4. Role of imaging investigations in detecting thyroid nodule malignancy. A Retrospective study. COREȚCHI D., JALBĂ (SÎRBU) G.-A., **POPA C. A.**, POPA G.V., NECHITA A., BUȘILĂ C., NIȚOI C. L.

**PROPUNERE DE DEZVOLTARE  
A CARIEREI UNIVERSITARE**

---

**CANDIDAT POPA CASIANA ADELINA**

PENTRU POSTUL DE ASISTENT UNIVERSITAR

POZIȚIA 61

DISCIPLINA HISTOLOGIE  
DEPARTAMENTUL DE ȘTIINȚE MORFOLOGICE ȘI  
FUNCȚIONALE

## EDUCATIE ȘI FORMARE

---

- 2022- Diplomă de licență – medic doctor Facultatea de Medicină și Farmacie din cadrul Universității Dunărea de Jos Galați
- 2023- Medic Rezident Pediatru în cadrul Spitalului de Urgență pentru copii „Sf. Ioan Galați”
- 2024- Student doctorand în cadrul Scolii Doctorale de Științe biomedicale-Universitatea Dunărea de Jos Galați - Particularități privind incidența, diagnosticarea și evoluția aritmilor cardiaice la pacienții pediatrici sub coordonarea Prof. Univ. Dr. Aurel Nechita

- 2024- cadru didactic asociat în cadrul departamentului Medical, Facultatea de Medicină și Farmacie, Universitatea Dunărea de Jos Galați
-

## LUCRĂRI PUBLICATE

- Inactivity – the slow but certain path to cardiovascular disease. **Amaritei Octav, Mierlan O-L., Boghean A., Gurău T. V., Popa G.V., Zaharescu A., Popa C. A., Mehedinți M. C., Gutu C.**
- Sudden decrease in exercise tolerance- a case study on Anoca. **Amaritei Octav, Mierlan O-L., Boghean A., Gurău T. V., Popa G.V., Zaharescu A., Popa C. A., Mehedinți M. C., Gutu C.**
- When sports become harmful –a case study. **Mierlan Oana Laura, Amaritei Octav, Boghean A., Gurău T. V., Popa G.V., Zaharescu Anamaria, Popa C. A., Gutu Cristian, Mehedinți Mihaela Cezarina**

- Role of imaging investigations in detecting thyroid nodule malignancy. A Retrospective study. COREȚCHI D., JALBA (SÎRBU) G.-A., POPA C. A., POPA G.V., NECHITA A., BUȘILĂ C., NIȚOI C. L.

## **LINI DE ABORDARE PENTRU EVOLUȚIA PROFESSIONALĂ**

---

- Dezvoltare din punct de vedere al activității didactice
- Dezvoltare în ceea ce privește cercetarea științifică
- Evoluție și perfecționare în practica medicală curentă

## **PERSPECTIVE ȘI OBIECTIVE DE DEZVOLTARE ÎN DOMENIUL DIDACTIC**

---

- Creșterea interesului studenților pentru studiul histologiei prin laboratoare interactive, informații teoretice în permanentă actualizare și exemplificare practică cu ajutorul desenelor și a vizualizării diferitelor tipuri de lame.
- Motivarea studenților pentru a participa activ la orele de laborator și de curs, precum și în cadrul unor conferințe/congrese științifice.
- Formarea unui colectiv unit, în care să predomine ambiția, determinarea și dorința permanentă de a dobândi noi cunoștințe.

# PERSPECTIVE SI OBIECTIVE DE DEZVOLTARE ÎN CERCETAREA ȘTIINȚIFICĂ

- Aprofundarea temei de cercetare aleasă în cadrul tezei de doctorat.
- Publicarea de articole în reviste indexate BDI și cotate ISI.
- Participarea la cât mai multe congrese/conferințe naționale, internaționale, precum și la conferința școlii doctorale și prezentarea de lucrări științifice prin intermediul acestora.

## EVOLUȚIE ȘI PERFECTIONARE ÎN PRACTICA MEDICALĂ CURENTĂ

- Participarea la cursuri de formare continuă, conferințe și seminarii.
- Colaborarea cu profesioniști în domeniu, discuțiile cu aceștia și schimbul de experiență pot contribui la o mai bună înțelegere și la rezolvarea mai eficientă a cazurilor complexe.
- Autoevaluarea continuă și reflectarea asupra erorilor, greșelilor sau a succeselor, perfecționarea abilităților de comunicare cu pacientii/apărținătorii
- Formarea unui echilibru între învățarea teoretică, practică constantă și reflectarea asupra propriei activități și adaptarea la nouări.

VĚ MULTEMESC!

