

CENTRUL UNIVERSITAR DE FIZIO – KINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE MEDICALĂ

Kinetoterapeut debutant – 2 posturi - 8h/ zi (perioadă determinată de 36 luni)

Bibliografie:

1. Zamora, E. & Crăciun D. D., (2007). *Masaj medical - Procedee, Metodică, Indicații Terapeutice*. Editura Risoprin. Cluj-Napoca;
2. Sbenge, T., (2008). *Kinesiologie: știința mișcării*. Editura Medicală;
3. Kiss J., (1999). *Fizio-kinetoterapia și recuperarea în afecțiunile aparatului locomotor*, Editura Medicală, București;
4. Șerbescu, C., (2009). *Masaj și Tehnici Complementare*. Suport de lucrări practice, Oradea;
5. Dănilă, M. D., (2010). *Bazele Masajului Igienic*. Suport de lucrări practice, Bacău;
6. Nemeș, D., & Amăricăi, E., (2007). *Terapie manuală*. Suport de lucrări practice, Timișoara;
7. Mârza, D.D. & Popa C., (2004). *Masaj și tehnici complementare*, Curs Studii de Licență în Kinetoterapie și motricitate specială. Editura Alma Mater. Bacău
8. Avrănescu, E. T. (2006). *Kinetoterapia în activități sportive*. Editura Didactica si Pedagogica
9. Diaconu, A., (2016). *Tratat de tehnică a masajului terapeutic și kinetoterapia complementară*. Vol. I ediția a VII-a, revizuită și completată, Editura Academiei Oamenilor de Știință din România.
10. Ene, I. E. & Sabin, O. A., (2008). *Masoterapie*. Editura „Zigotto”. Galați.
11. Cordon M. (2009). *Kinantropometrie*. Editura CD PRESS. București.
12. Manole, V. (2009). *Recuperare în traumatologie sportivă: curs studii de licență*. Alma Mater;
13. Daia C. (2022). *Electroterapie. Principii practice*. Editura Universitaria;

Tematică:

1. Masajul: scurt istoric, definiții, obiect de studiu, locul în cadrul kinetoterapiei, criterii de clasificare și clasificare;
2. Condiții de bază materială, cadrele de specialitate, reguli de aplicare a masajului, mijloace ajutătoare;
3. Aspecte speciale ale patologiei cardiovasculare la sportivi și modalități de contracarare: rolul kinetoterapeutului
4. Contraindicațiile masajului;

5. Efectele fiziologice ale masajului;
6. Examinarea subiectului în vederea aplicării masajului.
7. Programe de kinetoterapie pre și postoperatorie;
8. Kinetoterapia în principalele sindroame reumatologice;
9. Elemente de biomecanica în articulația coxofemurală, scapulohumerală;
10. Amplitudinea de mișcare - mobilizarile;
11. Tratamentul fizical-kinetic și recuperarea medicală a sindroamelor algo-funcționale ale șoldului;
12. Tratamentul fizical-kinetic și recuperarea medicală a sindroamelor algo-funcționale ale genunchiului;
13. Tratamentul fizical-kinetic și recuperarea medicală în sindromul algo-functional lombo-sacrat;
14. Tratamentul fizical-kinetic și recuperarea medicală în boala Parkinson.
15. Evaluarea limitării de mișcare;
16. Postura corporală.
17. Caracteristicile fizio-biologice ale electroterapiei;
18. Curenții de înaltă frecvență - Exemple și formule;
19. Caracteristicile electromecanoterapiei oscilatorii;
20. Caracteristicile curenților de joasă frecvență;