

CENTRUL UNIVERSITAR DE FIZIO – KINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE MEDICALĂ

Instructor sportiv debutant – 1 post - 4h/ zi (perioadă determinată de 36 luni)

Bibliografie:

1. Platonov, V. N. (2015). Periodizarea antrenamentului sportiv: Teoria generală și aplicațiile ei practice. *București: Discobolul*.
2. Dragnea C.A. SI Teodorescu S. (2015). Teoria sportului. Editura Fest.
3. Panisoara, I. O. (2008). Comunicarea eficienta, Editia a III-a, revazuta si adaugita. EDITURA POLIROM 2008.
4. Barna, A., & Antohe, G. (2004). Curs de pedagogie: teoria instruirii și evaluării. Editura Fundației Universitare" Dunărea de Jos".
5. Tudor, I. (2011). Comunicarea prin imagine în civilizația contemporană. Galați University Press.
6. Dinu M. Comunicarea - Repere Fundamentale
7. Aurelian Sburlescu. (2005). Comunicarea eficientă - Editia a doua. Editura Bic All. Biblioteca performantei in cariera. Editie TRADUSA.
8. Rață, G. (2008). Didactica educației fizice și sportului. Editura Pim.
9. Simion, G., Stănculescu, G., & Mihăilă, I. (2011). Antrenament sportiv: concept sistemic. Ovidius University Press.
10. Prof.univ.dr. Sandor I. (2015). Tehnici Și Metode Pentru Dezvoltarea Calităților Motrice. Suport De Curs. Timișoara.
11. Vâjială, G. E. (2007). Biochimia efortului. Editura Fundației" România de Măine.

Tematică:

1. Critica teoriei periodizarii, conceptii si abordari alternative si inovatoare;
2. Principiile antrenamentului sportive;
3. Continutul antrenamentului - Teoria si metodică dezvoltarii calitatilor (aptitudinilor motrice);
4. Conflictul - dimensiune esentială a comunicării;
5. Leadership-ul;
6. Dezvoltarea grupului in direcția construirii echipei.
7. Forme, metode si instrumente de evaluare;
8. Formele de organizare a procesului de invatamant;
9. Cultura si comunicare;
10. Comunicarea umana non-verbala;
11. Redundanta si detectarea erorilor;
12. Metodele de refacere a capacitatii de efort;
13. Rolul antrenorului in antrenamentul sportiv;
14. Metode de instruire folosite în antrenamentul sportive;
15. Biochimia contracției musculare.