

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI  
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT GALAȚI

Către SERVICIUL DE RESURSE UMANE

ANEXA 2

Vă transmitem tematica probelor de concurs pentru ocuparea posturilor didactice și de cercetare din sesiunea 16 - 20 IANUARIE 2017.

Departament	SPORTURI INDIVIDUALE SI KINETOTERAPIE
Grad didactic	ASISTENT
Poziția în statul de funcții	21
<b>Tematica probelor de concurs</b>	
Proba scrisă	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abordări didactice ale teoriei educației fizice și sportului</li> <li>2. Conceptele fundamentale, noțiunile TEFS (educație fizică, educație sportivă, cultură fizică, capacitate motrică), sistemul mijloacelor;</li> <li>3. Sistemul de educație fizică și sport din România</li> <li>4. Finalitățile educației</li> <li>5. Funcțiile educației fizice și sportului</li> <li>6. Sistemul mijloacelor educației fizice și sportului</li> <li>7. Deprinderi și priceperi motrice</li> <li>8. Educația fizică și sportul - activități sociale (idealul, funcțiile și obiectivele EFS);</li> <li>9. Aptitudini motrice: dezvoltare pe cicluri de învățământ, identificarea elementelor de conținut, ameliorare</li> <li>10. Lecția - formă de bază a practicării exercițiilor fizice</li> <li>11. Proiectarea activității de educație fizică școlară: unități de învățare și unități de conținut;</li> <li>12. Formele de exersare în educația fizică școlară</li> <li>13. Documentele oficiale privind educație fizică școlară.</li> <li>14. Evidența în educația fizică școlară.</li> <li>15. Metodologia de evaluare în educație fizică și sport.</li> <li>16. Metodica îndeplinirii obiectivelor educației fizice.</li> </ol>
Proba orală	Prezentarea celor mai semnificative rezultate profesionale anterioare și planul de dezvoltare a carierei profesionale
Proba practică	<p>Conținut tematic operațional în cadrul lecției de educație fizică în învățământul superior: competențe, scop, sarcini, forme de exersare, metode și mijloace.</p> <p>Lecția 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consolidarea pasului alergător de viteză;</li> <li>- Perfecționarea aruncării la poartă din săritură la handbal.</li> </ul> <p>Lecția 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consolidarea aruncării la coș cu o mână din săritură la</li> </ul>

	baschet; - Dezvoltarea forței la nivelul trenului superior. <b>Lecția 3</b> - Perfecționarea sariturii in lungime; - Dezvoltarea forței la nivelul trenului inferior.
Prelegerea publică	-

## BIBLIOGRAFIE

1. Cârstea, Gh. - Teoria și metodică educației fizice și sportului, Editura Anda, București, 2000.
2. Petrică, D. Scarlat, E. - Educație fizică școlară, Editura, Didactică și Pedagogică, București, 2004.
3. Ploșteanu, C. Teoria educației fizice și sportului, Editura, University Press, Galați, 2009.
4. M.Ed.C. - Curriculum național, Ghid metodologic de aplicare a programelor de educație fizică și sport în învățământul primar, gimnazial și liceal, București, 2001.
5. Buruc, Maria, - Teoria și metodică educației fizice și sportului, Editura Servo-Sat, Arad, 2000.
6. Colibaba, E., - Structura proiectelor didactice de tip curricular, Buletin științific, Pitești, Editura Universității din Pitești -FEFS, 2003.
7. Dragnea, A., Bota, A. - Teoria activităților motrice, E.D.P., București, 1999.
8. Dragnea, A., Bota, A., Teodorescu, M., Stănescu, M., Șerbănoiu S., - Educație fizică și sport - teorie și didactică, Editura FEST, București, 2006.
9. Farcaș, V., - Didactica Educației Fizice și Sportului, Editura Universității Petru Maior, Târgu-Mureș, 2003.
10. Rață, Gloria - Didactica Educației fizice și sportive, Editura Pim, Iași, 2008.
11. Scarlat, E., Scarlat, M. B., - Educația fizică și sport, E.D.P. , București, 2002.

Semnătura:

Prenume NUME: ION ENE MIRCEA  
 Grad didactic: Prof. dr.



DECAN

Prof. dr. Ploșteanu Constantin

