

Anexă la Hotărârea Consiliului de administrație nr. 103 din 12 mai 2025

Președintele Consiliului de administrație,
Prof. univ. dr. ing. habil. Marian BARBU

NORME ȘI STANDARDE DE CALITATE privind elaborarea planurilor de învățământ ale programelor de studii universitare de masterat

începând cu anul universitar 2025-2026

Capitolul I Preambul

- (1) Programele de studii universitare de masterat reprezintă al II-lea ciclu de studii universitare și se finalizează prin nivelul 7 din Cadrul european al calificărilor (EQF/CEC) și din CNC. Acestea au, de regulă, durata de 1-2 ani și corespund unui număr minim de credite de studii transferabile, cuprins între 60 și 120. (Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare, articolul 57).
- (2) Programele de studii universitare de masterat pot fi:
 - a) masterat profesional, orientat preponderent spre formarea competențelor profesionale;
 - b) masterat de cercetare, orientat preponderent spre formarea competențelor de cercetare științifică. Programele de studii universitare de masterat de cercetare se organizează exclusiv la forma de învățământ cu frecvență;
 - c) masterat didactic, organizat exclusiv la forma de învățământ cu frecvență. (Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare, articolul 58).
- (3) Programele de studii universitare de masterat din UDJG sunt elaborate având la baza rezultatele așteptate ale învățării (exprimate prin cunoștințe, abilități, responsabilitate și autonomie), în concordanță cu descrierea nivelului de calificare format, conform Cadrului European al Calificărilor și Cadrului Național al Calificărilor, corelate cu competențele cheie, profesionale și transversale solicitate de ocupațiile selectate pentru a fi practicate pe piața muncii de absolvenții care dobândesc calificarea formată prin programul de studii înscris în Registrul Național al Calificărilor din Învățământul Superior (RNCIS) și cu disciplinele înscrise în planul de învățământ.
- (4) Pentru obținerea unei calificări de nivel de studii universitare de masterat (nivel 7, conform Cadrului Național al Calificărilor și Cadrului European al Calificărilor) este necesară dobândirea a minimum 300 de credite de studii transferabile cumulate din ciclurile de studii universitare de licență și de masterat.



Capitolul II Curriculum și tipuri de activități

- (1) Studiile universitare de masterat au între 60 și 120 de credite de studii transferabile, cu o durată de 1-2 ani de studii, adică 60 de credite/an, obținute prin promovarea disciplinelor obligatorii și opționale prezente în planul de învățământ.
- (2) Fiecare semestru are alocate 30 de credite transferabile.
- (3) Durata unui semestru este de 14 săptămâni, în care sunt cuprinse și stagiile activității practice și de elaborarea disertației. Excepție de la aceasta regula fac programele de studii universitare de masterat din domeniile: Arte vizuale, Teatru și artele spectacolului, Muzică, Știința sportului și educației fizice.
- (4) Numărul de săptămâni pentru sesiunile semestriale de examene este de 3 săptămâni.
- (5) Numărul de săptămâni pentru sesiunile de restanțe este de 2 săptămâni.
- (6) **1 ECTS = 25 de ore de pregătire pentru dobândirea rezultatelor învățării**, dintre care:
 - a) **pregătire universitară formată din ore didactice**, care sunt alocate pentru: predare - cursuri/prelegeri, aplicare practică - seminare, laboratoare/lucrări practice, proiecte, practică, cercetare și vizite de lucru, evaluare.
 - b) **pregătire/studiu individual** ce cuprinde: studiu al notițelor de curs, al suporturilor de curs, al manualelor, al cărților, al bibliografiei minimale recomandate, desfășurare a activităților specifice de pregătire pentru proiect, laborator, întocmire de teme, referate, documentare suplimentară în bibliotecă, documentare prin intermediul internetului, pregătire pentru prezentări sau verificări, pregătire pentru examinarea finală, consultații, practică.
- (7) Într-o zi, se pot programa maximum 8 ore de pregătire universitară formată din ore didactice
- (8) O disciplină are un număr întreg de credite transferabile, de regulă între 2 și 5 credite.
- (9) Planul de învățământ trebuie să conțină discipline **de aprofundare și discipline de sinteză, de cunoaștere avansată**, cu conținut corespunzător misiunii asumate.
- (10) Tipurile de activități didactice care pot fi înscrise în planul de învățământ al unui program de studii universitare pentru o disciplină sunt: curs, seminar, laborator/lucrări practice, stagiul de practică.
- (11) Planul de învățământ la toate programele de studii universitare de masterat, conține disciplina **Etica cercetării**, cu caracter obligatoriu, în anul I de studii, semestrul I, având alocate 2 credite. Creditele alocate acestei discipline sunt incluse în cele 30 de credite obligatorii/semestru.
- (12) Planul de învățământ la toate programele de studii universitare de masterat, conține disciplina **Elaborarea lucrării de disertație**, cu caracter obligatoriu, în anul terminal.
- (13) Planul de învățământ la toate programele de studii universitare de masterat, conține discipline obligatorii, opționale și facultative.
- (14) Pentru programele de studii universitare de masterat din domeniul Științelor ingineresti, planul de învățământ conține următoarele tipuri de activități:
 - a) **Activități directe (asistate integral)**: prelegeri de curs, seminare, laboratoare, proiecte, în volum de min. 14 ore/săptămână;
 - b) **Activități asistate parțial**: cercetare, practică, elaborare disertație;
 - c) **Activități neasistate**: documentare, studiu individual, elaborare referate, teme de casă ș.a., cu mențiunea că planul de învățământ va reflecta numai volumul cumulativ al acestor activități, defalcarea lor fiind făcută în fișele disciplinelor.



- d) Volumul activităților integral asistate și al celor asistate parțial trebuie să fie de 28 ore/ săptămână, iar volumul cumulativ al tuturor activităților nu trebuie să depășească 40 ore/ săptămână.
- (15) După regimul frecvenței lor de către studenți, disciplinele pot fi:
- a) Obligatorii (DOB): sunt parcurse de către toți studenții;
 - b) Opționale (DOP): studenții pot alege dintre mai multe discipline pe care să o parcurgă;
 - c) Facultative (DFA): studenții pot alege să parcurgă astfel de discipline, creditele obținute fiind înscrise în suplimentul la diplomă în afara celor 30 ECTS/semestru.

Capitolul III Practica

- (1) Planurile de învățământ ale programelor de studii universitare de masterat conțin în mod obligatoriu **stagii de practică**.
- (2) Componenta practică este accentuată în cazul masteratelor profesionale, acestea având un buget de timp alocat disciplinelor de practică profesională, incluzând și practica pentru elaborarea lucrării de disertație, mai mare.
- (3) La masteratele de cercetare științifică stagiile de practică includ proiectele de cercetare și practica pentru elaborarea lucrării de disertație



Domeniul de masterat	Nr ore/săpt.	Pregătirea lucrării de disertație	Practica	Observații
Matematică	14	Min.2 săptămâni	Min.2 săptămâni	Practica se poate desfășura în stagii modulare sau sub forma unor activități cu ore alocate săptămânal. Se recomandă includerea activităților de practică și cercetare în fiecare semestru.
Chimie				
Știința mediului				
Filologie	12	Min.2 săptămâni	Componenta practică este accentuată în cazul masteratelor profesionale, acestea având minimum 30% din bugetul de timp alocat disciplinelor de practică profesională (incluzând și practica pentru elaborarea lucrării de disertație). La masteratele de cercetare științifică ponderea practicii se situează în intervalul 10-15% din total (incluzând și proiectele de cercetare și practica pentru elaborarea lucrării de disertație).	
Istorie				
Teologie				
Drept	12	Min.2 săptămâni	a) 1 săpt. (masterat de 1 an) b) 3 săpt. (masterat de 1,5 ani) c) 4 săpt. (masterat de 2 ani)	Pentru programele de master profesional este obligatorie practica, cel puțin un semestru, în profesii juridice specifice programului de master. Practica va cuprinde un număr minimum de 6 ore pe săptămână. La masteratele de cercetare științifică ponderea practicii se situează în intervalul 10-15% din total (incluzând și proiectele de cercetare și practica pentru elaborarea lucrării de disertație).
Științe ale comunicării	12	2 săptămâni	10% din totalul orelor pe semestru	În programul de studii universitare de masterat sunt prevăzute stagii de practică de minimum 2 săptămâni pe an. Formele de practică semestrială și stagiile de practică corespund profilului și misiunii declarate. În planul de învățământ trebuie incluse minim



Domeniul de masterat	Nr ore/săpt.	Pregătirea lucrării de disertație	Practica	Observații
Sociologie	12	2 săptămâni	60 de ore	10% practică profesională și 5% ore alocate elaborării lucrării de disertație. În programul de studii universitare de masterat sunt prevăzute stagii de practică de 3 săptămâni pe an (sau 60 de ore). Formele de practică semestrială și stagiile de practică corespund profilului și misiunii declarate. În planul de învățământ trebuie incluse minim 10% practica profesională și 5% practica de elaborarea a lucrării de disertație.
Relații internaționale și studii europene	14	2 săptămâni	60 + 60 ore	În programul de studii universitare de masterat sunt prevăzute stagii de practică de 2 săptămâni pe an. Formele de practică semestrială și stagiile de practică corespund profilului și misiunii declarate.
Științe administrative	12	Min. 28 de ore	Stagiile de practică/cercetare reprezintă minimum 15% din numărul total al orelor alocate programului. Practica profesională/ de cercetare se realizează sub coordonarea unui cadru didactic, pe baza unor convenții de practică și potrivit unor programe proprii care includ: finalități, tipuri de activități, conținut, resurse, sarcinile studenților, documentele completate de studenți, modalități și criterii de evaluare.	Masterat profesional: Ponderea disciplinelor de sinteză este de 25-30%, iar a disciplinelor de pregătire profesională aprofundată este de 60-70%. Masterat de cercetare: Ponderea disciplinelor de sinteză este de 35-45%, iar a disciplinelor de pregătire aprofundată științifică și profesională aprofundată este de 55-65%.
Științe ale educației				



Domeniul de masterat	Nr ore/săpt.	Pregătirea lucrării de disertație	Practica	Observații
Științe economice I și II	12	Min. 2 săptămâni	Min. 84-90 ore	Practica va cuprinde un număr minim de 84 ore (14 săpt. x 6 ore/săpt. pe parcursul unui semestru din anul doi de studii) sau comasat 3 săptămâni - 90 ore.
Arte vizuale	14	Min. 2 săptămâni	120 ore	Stagiile activității practice de specialitate și ale elaborării lucrării de disertație se adaugă celor 14 săptămâni. Masterat profesional Discipline de aprofundare (obligatorii) -min.4 Discipline de sinteză (opționale) - min.2 Practică artistică Masterat științific Discipline de cunoaștere avansată (obligatorii)- min. 4 Module de pregătire complementare (opționale)- min.2 Practică artistică
Teatru și artele spectacolului	12	56 ore	2-3 săptămâni	Stagiile activității practice de specialitate și ale elaborării lucrării de disertație se adaugă celor 14 săptămâni. Master profesional Discipline de aprofundare - min.3 Discipline de sinteză - min.2 Practică de specialitate Master științific Discipline de cunoaștere avansată - min.3 Module de pregătire complementare - min.2 Practică de specialitate



Domeniul de masterat	Nr ore/săpt.	Pregătirea lucrării de disertație	Practica	Observații
Muzică	12	28-56 ore	40-84 ore/an	Stagiile activității practice de specialitate și ale elaborării lucrării de disertație se adaugă celor 14 săptămâni. Master profesional Discipline de aprofundare - min.4 Discipline de sinteză - min.2 Practică de specialitate Master științific Discipline de cunoaștere avansată - min.4 Module de pregătire complementare - min.2 Practică de specialitate
Știința sportului și educației fizice	14	56 ore	56-84 ore	Stagiile activității practice de specialitate se adaugă celor 14 săptămâni. În programul de studii universitare de masterat pentru care s-a elaborat planul de învățământ sunt prevăzute stagii de practică de 2 – 3 săptămâni pe an. Formele de practică semestrială și stagiile de practică corespund profilului și misiunii declarate. Master profesional Discipline de aprofundare (obligatorii) -min.4 Discipline de sinteză (opționale) - min.2 Practică de specialitate Master științific Discipline de cunoaștere avansată (obligatorii)- min.4



Domeniul de masterat	Nr ore/săpt.	Pregătirea lucrării de disertație	Practica	Observații
				Module de pregătire complementare (opționale)- min.2
Agronomie	12	minimum 2 săptămâni	2	Durata cumulată a stagiilor de practică max. 14 săptămâni
Inginerie si management în agricultură și dezvoltare rurală	14	minimum 2 săptămâni		Durata cumulată a stagiilor de practică max. 14 săptămâni
Biotehnologii	14	min. 60 ore		
Științe ingineresti				Pe parcursul studiilor universitare de masterat din domeniul fundamental Științe ingineresti trebuie realizat cel puțin un stagiu de practică. Practica se poate realiza cumulativ la sfârșitul semestrelor, sau distribuită pe parcursul acestora. Pentru programele de masterat profesional practica poate fi practică profesională/de proiectare, iar pentru programele de masterat de cercetare, cel puțin un stagiu de practică trebuie să fie practică de cercetare.
Științe medicale	10	Min. 2 săptămâni. Pentru programele derulate pe parcursul a 2 ani se poate alocă un semestru pentru	2	Minimum 3 săptămâni Pentru programele de master din domeniul Sănătate vor fi prevăzute stagii de practică derulate pe parcursul semestrelor, pe perioada verii, precum și ore destinate elaborării lucrării de disertație, în ultimul semestru de studii. Master profesional: - realizarea unui management eficient al conșperii, proiectării, planificării și organizării activităților specifice;



Domeniul de masterat	Nr ore/săpt.	Pregătirea lucrării de disertație	Practica	Observații
		elaborarea lucrării de disertație și practică de specialitate comasată		utilizarea eficientă a resurselor informaționale IT, științifice și de specialitate, privind cariera profesională; aplicarea unor tehnici eficiente de comunicare interumană în relație cu profesia și particularitățile individuale ale persoanelor din anturajul profesional. Master științific: - - realizarea unor proiecte de cercetare, de elaborarea unor articole sau studii științifice, a lucrării de disertație etc.; pregătire de specialitate privind cercetarea științifică, metodologia elaborării, implementării și diseminării studiilor și cercetărilor în domeniu.



Durata programelor de master a) 1 an -2 semestre b) 1,5 ani-3 semestre c) 2 ani – 4 semestre

Capitolul IV Fișa disciplinei și rezultatele învățării

- (1) Pentru fiecare disciplină, inclusiv pentru practică, se întocmește **fișa disciplinei**¹, în care sunt formulate cel puțin:
- rezultatele învățării;
 - conținutul predării și învățării;
 - metodologiile asociate învățării, predării și evaluării;
 - bibliografia minimală recomandată;
 - timpul alocat pentru fiecare activitate;
 - numărul de credite de studii alocate.

- (2) Se recomandă ca numărul OSI să fie cel puțin egal cu cel al orelor de pregătire universitară formată din ore didactice.

- (3) Rezultatele învățării

Rezultatele învățării sunt enunțuri care se referă la ceea ce cunoaște, înțelege și este capabil să facă un student la terminarea unui parcurs de învățare. Acestea sunt definite sub formă de cunoștințe, abilități/aptitudini, responsabilitate și autonomie.

Rezultatele așteptate ale învățării sunt corelate cu competențele aferente calificării, conform ocupațiilor corespunzătoare, definite de standardele ocupaționale și/sau de Clasificarea Europeană a Ocupațiilor, denumită în continuare ESCO.

În cazul programelor de studii universitare de masterat, rezultatele învățării sunt concordante cu nivelul 7 din CNC, astfel:

Nivel CNC (Nivelul 7 -	
Cunoștințe	Cunoștințe foarte specializate, unele dintre ele situându-se în avangarda nivelului de cunoștințe dintr-un domeniu de muncă sau de studiu, ca bază a unei gândiri și/sau cercetări originale Conștientizare critică a cunoștințelor dintr-un domeniu și a cunoștințelor aflate la granița dintre diferite domenii
Aptitudini	Aptitudini de specialitate pentru rezolvarea problemelor în materie de cercetare și/sau inovare, pentru dezvoltarea de noi cunoștințe și proceduri și pentru integrarea cunoștințelor din diferite domenii
Responsabilitate și autonomie	Gestionarea și transformarea situațiilor de muncă sau de studiu care sunt complexe, imprevizibile și necesită noi abordări strategice Asumarea responsabilității pentru a contribui la cunoștințele și practicile profesionale și/sau pentru revizuirea performanței strategice a echipelor

¹ Fișa disciplinei se întocmește conform procedurii operaționale privind elaborarea, actualizarea, avizarea și aprobarea fișei disciplinei pentru programe de studii universitare de licență, masterat și doctorat.



- Verbe de acțiune folosite la scrierea rezultatelor învățării (Taxonomia lui Bloom: domeniul cognitiv, psihomotor și afectiv)

Alegerea expresiilor și verbelor utilizate în descrierea rezultatelor învățării se face cu atenție și specific fiecărui nivel de calificare. Exemple de verbe de acțiune pentru fiecare categorie:

Definiție	Analizare	Evaluare	Creare
Definiția lui Bloom	Analizează și fracționează informația prin identificarea motivelor și cauzelor. Face deducții și găsește dovezi în sprijinul generalizărilor.	Prezintă și susține opinii prin exprimarea de judecăți cu privire la informații, validitatea ideilor, sau calitatea muncii pe baza unui set de criterii	Îmbină informații în mod diferit prin combinarea elementelor într-un nou șablon sau prin propunerea de soluții alternative
Verbe	A analiza A deduce A categoriza A clasifica A compara -Concluzie A deosebi între A descoperi A investiga A distinge între A împărți A examina - funcție - deducție A inspecta A enumera - motive - relații A simplifica A face o expertiză A lua parte la A testa pentru tematica	A agreea A evalua A aprecia A aloca A alege A compara A decide A stabili - criterii A emite păreri critice A decide A deduce A susține (idei) A stabili A demonstra netemeinicia A estima A măsura A explica -importanța A influența A interpreta A judeca A justifica A marca A măsura -opinie A percepe A prioritiza A dovedi A etalona A recomanda A decide asupra A selecta A susține A aprecia	A adapta A schimba A construi A combina A alege A alcătui A compune A proiecta A crea A elimina A dezvolta A dezbate A elaborează A estima A formula A imagina A îmbunătății A inventa A alcătui A maximiza A minimiza A modifica - originalul A genera A planifica A previziona A propune -soluții A rezolva A presupune A testa -teorii



Capitolul V Dispoziții finale

1. Numărul de credite alocate pentru promovarea lucrării de disertație este 10 ECTS și se acordă în afara creditelor obligatorii.
2. Structura planurilor de învățământ ale programelor de studii universitare de masterat organizate în cadrul unei facultăți poate include un trunchi comun sau discipline comune.
3. Programele de studii universitare de masterat organizate în cadrul a două facultăți din universitate au planuri de învățământ identice.
4. Planurile de învățământ respectă formatul din anexa.



Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați

Facultatea

Domeniul de masterat:

Program de studii universitare de masterat:

Forma de învățământ: **cu frecvență** (dual)

Tipul de masterat: **profesional/de cercetare**

Durata studiilor: **2 ani/ 1 an/ 1,5 ani**

Numărul total de credite: **60/90/120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

1. Cerințe pentru obținerea diplomei / Verificarea normelor ARACIS

Tip ore	Nr. ore	%	Tip credit	Nr. credite	%
Discipline obligatorii (OB)			Credite la discipline obligatorii		
Discipline opționale (OP)			Credite la discipline opționale		
TOTAL			TOTAL		
Activități asistate integral (numai pentru Stiinte ingineresti)			Credite pentru susținerea lucrării de disertație		
Activități asistate parțial (numai pentru Stiinte ingineresti)			Credite la discipline facultative		
Ore de studiu individual (OSI)					
Discipline de aprofundare/cunoaștere avansată			Credite la discipline de aprofundare/cunoaștere avansată		
Discipline de sinteză			Credite la discipline de sinteză		
Discipline complementare			Credite la discipline complementare		
Raport ore curs / ore aplicații			Raport Examene / Total forme verificare	12/19 = 0,63	

2. Structura anilor universitari (în săptămâni)

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiuni examene			Practică	Vacanțe		
	Semestrul 1	Semestrul 2	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul 1	14	14	3	3	2	-	3	1	10
Anul 2	14	14	3	3	2	-	3	1	-

Rector,
Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,
.....

3. Numărul orelor pe săptămână

Anul de studiu	Semestrul 1 Ore/săptămână	Semestrul 2 Ore/săptămână
1		
2		-

Sau (pentru Științe inginerești)

Numărul orelor pe săptămână

Anul de studiu	Semestrul 1				Semestrul 2			
Activități	Asistate integral	Asistate parțial	Studiu individual	Total	Asistate integral	Asistate parțial	Studiu individual	Total
1	14	14	12	40	14	14	12	40
2	14	14	12	40	14	14	12	40

4. Modul de alegere a cursurilor opționale. Condiționări.

Studentul va alege o disciplină opțională din pachetele propuse la sfârșitul anului de studii precedent.

5. Condiții de înscriere în anul de studii următor. Condiții de promovare a unui an de studii. Condiții de revenire

Conform regulamentului privind activitatea profesională a studenților.

6. Examenul de licență/diplomă

1. Perioada de întocmire a lucrării de disertație: semestrul IV;
2. Perioada de susținere a examenului de disertație: conform structurii anului universitar;
3. Nr. credite pentru examenul de disertație: 10 credite.

7. Programe în regim facultativ

În timpul studiilor de masterat poate fi parcurs programul de formare psihopedagogică – Nivel II, de către studenții care au absolvit Nivelul I, conform planului de învățământ specific, aprobat prin ordin de ministru.

8. Rezultatele învățăriiRector,
Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,

.....

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați

Facultatea

Domeniul de masterat:

Program de studii universitare de masterat:

Forma de învățământ: **cu frecvență** (dual)

Tipul de masterat: **profesional/de cercetare**

Durata studiilor: **2 ani/ 1 an/ 1,5 ani**

Numărul total de credite: **60/90/120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

Nr.crt.	Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie

Rector,
Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,
.....

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați

Facultatea

Domeniul de masterat:

Program de studii universitare de masterat:

Forma de învățământ: **cu frecvență** (dual)

Tipul de masterat: **profesional/de cercetare**

Durata studiilor: **2 ani/ 1 an/ 1,5 ani**

Numărul total de credite: **60/90/120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

1. Disciplinele de studiu pe ani:

Anul de studiu 1																
Nr. crt.	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI
				C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)														(ore/an)
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)														- (ore/an)
		TOTAL														
		(ore fizice pe săptămână)							30						30	(ore/an)

Sau (pentru Științe Inginerești)

Rector,
Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,
.....

Anul de studiu 1																
Nr. crt.	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI
				C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
TOTAL		Discipline asistate integral (ore fizice pe săptămână)														(ore/an)
		Discipline asistate parțial (ore fizice pe săptămână)														- (ore/an)
		TOTAL (ore fizice pe săptămână)							30						30	(ore/an)