



**Anexa 4 la Hotărârea Consiliului de Administrație nr. 86 din 1 octombrie 2020**

**Rector,**  
**Prof. dr. ing. Puiu Lucian GEORGESCU**

## **INSTRUCȚIUNI PROPRII CU PRIVIRE LA PREVENIREA ȘI LIMITAREA CONTAMINĂRII CU NOUL CORONAVIRUS SARS-CoV-2**

Pentru desfășurarea activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, se impune informarea angajaților, prioritar prin mijloace electronice, cu privire la riscurile de infectare și de răspândire a virusului, la măsurile de protecție și la regulile de distanțare socială care se aplică în cadrul Universității „Dunărea de Jos” din Galați.

Măsurile menționate mai jos pot fi adaptate și completate prin decizii ale conducerii universității, în funcție de evoluția situației pe timpul pandemiei.

Aceste instrucțiuni se vor transmite personalului didactic și didactic auxiliar online și se vor consemna la instruirea periodică (octombrie 2020) în „Fișa de instruire individuală privind securitatea și sănătatea în muncă”.

De asemenea, instrucțiunile proprii se vor prelucra studenților și cursanților la începerea activităților didactice.

Astfel, în toate sediile Universității „Dunărea de Jos” din Galați se vor respecta măsurile de precauție, universal valabile, de mai jos:

- menținerea distanței sociale de minimum 1 metru în toate zonele publice;
- purtarea obligatorie a măștilor de protecție pe toată durata programului de lucru /orelor de curs;
- măsurarea temperaturii la intrarea în instituție a angajaților și a studenților, la începerea programului de lucru, respectiv a orelor de curs;
- respectarea traseelor de circulație și a marcajelor, în vederea reducerii fluxului de persoane;
- urmărirea afișajelor și a materialelor informative privind regulile de igienă și de distanțare socială;
- folosirea dozatoarelor cu dezinfectant amplasate la intrările în sedii, precum și în fiecare sector;
- dezinfectarea obligatorie a mâinilor la intrarea în sălile destinate activităților didactice și de cercetare;
- menținerea igienei riguroase a mâinilor prin spălare cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde sau cu dezinfectanți avizați, ori de câte ori este nevoie;
- evitarea atingerii feței cu mâinile nespălate/ nedezinfectate;

- menținerea igienei respirației; tuse și /sau strănut, rinoree (în aplica cotului sau în șervetel de unică folosință). După utilizare, șervețelul de unică folosință va fi aruncat în recipientul de colectare a deșeurilor și se va efectua imediat igienizarea mâinilor;
- respectarea normelor de distanțare socială în zonele comune, grupuri sanitare, locuri pentru fumat în aer liber, cămine, cantine;
- aerisirea tuturor spațiilor, la începutul, în timpul și sfârșitul programului de lucru;
- evitarea pe cât posibil a folosirii instalațiilor de climatizare;
- limitarea deplasărilor în afara locului de muncă (între sedii), iar în cazul în care acestea sunt strict necesare, vor fi efectuate cu asigurarea condițiilor de prevenție minimale;
- limitarea pe cât posibil a folosirii materialelor didactice de către mai multi studenți;
- consumarea alimentelor se va realiza cu precauție din perspectiva respectării normelor de igienă;
- colectarea măștilor și a mănușilor folosite se va face în puncte special amenajate, în coșuri cu capac prevăzute cu saci de culoare galbenă inscripționați;
- necesitatea izolării la domiciliu în cazul apariției febrei sau a altor simptome de suspiciune COVID-19;
- dezinfectarea suplimentară a spațiilor în care au apărut cazuri de infectare;
- revenirea în colectivitate se face pe baza unei adeverințe medicale eliberată de medicul curant, care se predă la secretariat în ziua reluării activității.