

**IOSUD - UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI****Școala doctorală de Științe Biomedicale****Rezumatul tezei de abilitare****CERCETĂRI COMPLEXE PRIVIND DINAMICA SĂNĂTĂȚII,
STRESULUI, TULBURĂRILOR AFECTIVE ȘI ALTERĂRILOR
BIOCHIMICE ÎN STĂRI PATOLOGICE****COMPLEX RESEARCH CONCERNING THE DYNAMICS OF
HEALTH, STRESS, AFFECTIVE DISORDERS, AND BIOCHEMICAL
ALTERATIONS IN PATHOLOGICAL CONDITIONS**

Profesia didactică universitară reprezintă un domeniu de înaltă complexitate, în care performanța este condiționată de interacțiunea dintre competența profesională, perseverență, deschiderea către autodepășire și capacitatea de adaptare continuă la transformările educaționale și sociale. Dezvoltarea cadrelor didactice presupune nu doar formare permanentă și actualizarea constantă a competențelor, ci și receptivitate la inovație, flexibilitate metodologică și integrarea noilor paradigme pedagogice și tehnologice în procesul de predare-învățare. Reflecția critică asupra propriei practici educaționale și autoevaluarea sistematică constituie piloni esențiali ai evoluției profesionale, facilitând identificarea soluțiilor inovative și optimizarea experienței educaționale a studenților. Implementarea standardelor profesionale în cariera universitară nu reprezintă doar o exigență formală, ci un cadru strategic de asigurare a calității, profesionalismului și performanței instituționale, fundamentat pe formare continuă, integrarea tehnologiilor informaționale și dezvoltarea competențelor didactice avansate.

Teza de abilitare intitulată „Cercetări complexe privind dinamica sănătății, stresului, tulburărilor afective și alterărilor biochimice în stări patologice” a fost elaborată în

conformitate cu ghidurile CNADCU, Ordinul Ministerului Educației nr. 3998/2024 și metodologia IOSUD-UDJG, reprezentând sinteza activității mele academice și științifice desfășurate pe parcursul a zece ani în cadrul Facultății de Medicină și Farmacie a Universității „Dunărea de Jos” din Galați.

Structurată în două secțiuni majore, lucrarea integrează rezumatele în limba română și engleză și prezentarea realizărilor științifice și profesionale postdoctorale, corelate cu stadiul actual al cercetării, precum și direcțiile de evoluție academică și strategiile de dezvoltare viitoare. Un moment definitoriu în parcursul meu profesional l-a constituit susținerea, în anul 2012, a tezei de doctorat „Contribuții privind rolul dietei și al exercițiului fizic în combaterea steatozei hepatice non-alcoolice”, care a marcat debutul activității academice și fundamentarea traiectoriei mele științifice. Activitatea de cercetare desfășurată ulterior s-a concretizat în publicarea a 34 de articole indexate ISI în Web of Science Core Collection (25 ca autor principal și 9 articole coautor), 4 cărți, 25 articole indexate BDI, un indice Hirsch de 7 și 115 citări, reflectând consolidarea vizibilității științifice naționale și internaționale.

Prima parte a celei de-a doua secțiuni evidențiază trei axe majore de cercetare, dezvoltate sistematic de-a lungul carierei academice, reprezentate de:

1. Psihodinamica sănătății și determinanții psiho-comportamentali ai echilibrului psiho-somatic și ai performanței psihofizice;
2. Interacțiuni clinico-psiho-biologice în patologia infecțioasă și în dinamica comorbidităților
3. Reconfigurări biochimice și perspective translaționale în patologia metabolică și sistemică

Prima direcție de cercetare vizează analiza psihodinamicii sănătății și a determinanților psiho-comportamentali ai echilibrului psiho-somatic, cu accent pe influența stresului, anxietății și stilului de viață asupra sănătății mintale și performanței psihofizice, în special în populații academice medicale, în vederea identificării factorilor de risc și de protecție relevanți pentru prevenție.

A doua direcție de cercetare abordează patologia infecțioasă severă dintr-o perspectivă integrată, investigând corelațiile dintre profilul psiho-afectiv, manifestările clinico-radiologice și parametrii biologici, cu focalizare asupra COVID-19 și HIV, pentru evaluarea severității, prognosticului și impactului comorbidităților asupra evoluției clinice.

A treia direcție de cercetare se concentrează asupra modificărilor biochimice și metabolice asociate diferitelor stări patologice, integrând o componentă translațională

orientată spre aplicații terapeutice, cu scopul de a susține optimizarea strategiilor de diagnostic și intervenție clinică.

Dezvoltarea mea științifică viitoare este orientată către avansarea cercetării integrative și translaționale la interfața dintre medicina internă și dermatologie, cu un accent deosebit pe inflamația sistemică, dereglările imune, tulburările metabolice și manifestările lor cutanate. Pornind de la cercetările anterioare, îmi propun extinderea investigațiilor privind impactul stresului cronic și al anxietății asupra bolilor inflamatorii și autoimune, consecințele psihologice și biologice pe termen lung ale infecțiilor virale severe, precum și identificarea biomarkerilor biochimici și inflamatori asociați afecțiunilor sistemice cronice.

Noile direcții de cercetare vor explora mecanismele patogenice comune care leagă bolile dermatologice de comorbidități sistemice precum diabetul zaharat, afecțiunile cardiovasculare și bolile autoimune, incluzând rolul factorilor genetici, al modificărilor microbiomului, al expunerilor de mediu și al determinantelor stilului de viață. Printre prioritățile suplimentare se numără studiul riscului cardiovascular asociat bolilor cutanate inflamatorii cronice, rezistența antimicrobiană în dermatologie și medicină internă, dezvoltarea terapiilor personalizate bazate pe profilarea imunologică și genetică, precum și abordările regenerative inovatoare pentru leziunile cutanate cronice, cu obiectivul general de a îmbunătăți diagnosticul precoce, stratificarea riscului și strategiile terapeutice individualizate pentru pacienții cu comorbidități complexe.

În plan academic, obiectivele mele se concentrează pe consolidarea educației medicale interdisciplinare, centrate pe pacient, și pe formarea viitorilor medici și cercetători capabili să gestioneze situații clinice complexe, prin contribuția activă la dezvoltarea curriculumului și integrarea unor module care conectează medicina internă și dermatologia. Activitatea didactică și de mentorat va pune accent pe formarea clinică practică, învățarea bazată pe cazuri și dezvoltarea gândirii critice, precum și pe coordonarea doctoranzilor, în vederea susținerii progresului acestora către independență în cercetare, prin îndrumare structurată, promovarea colaborărilor internaționale, a publicațiilor cu impact ridicat și a participării la proiecte de cercetare competitive.

Aceste obiective vor fi implementate prin dezvoltarea unor echipe de cercetare interdisciplinare, consolidarea colaborărilor naționale și internaționale, integrarea cercetării clinice cu cea de laborator, implicarea activă în inovarea curriculară, programe structurate de mentorat și diseminarea rezultatelor prin publicații cu impact ridicat, conferințe științifice și inițiative educaționale și clinice aplicative.

