Școala doctorală de Ştiințe Biomedicale

Teză de abilitare Conf. univ. dr. Lungu Mihaiela

REZUMAT

Teza de abilitare intitulată **„Perspective clinico-terapeutice moderne în patologia neurologică și neurodegenerativă”** este structurată după criteriile recomandate de CNATDCU, în trei secțiuni, evidențiind atât imaginea de ansamblu, cât și particularitățile principalelor preocupări și obiective ale carierei mele academice.

Teza este structurată în trei secțiuni.

În SECȚIUNEA I am prezentat evoluția carierei academice, profesionale și științifice acumulate pe parcursul celor 20 de ani care au trecut de la susținerea tezei de doctorat, structurată pe trei capitole:

1. Sinteza realizărilor profesionale și a contribuțiilor științifice.

Sunt prezentate realizările mele profesionale, științifice, academice și de cercetare, din diversele etape ale evoluției mele profesionale, fiind subliniate cele mai importante publicații: cărți, articole indexate ISI și BDI, precum și premii științifice obținute la diverse manifestări medicale. De asemenea, tot în această secțiune, sunt prezentate principalele rezultate ale activității mele de cercetare.

Absolventă a Universității de Medicină și Farmacie din Iași, promoția 1988, am parcurs toate etapele: medic stagiar, ulterior medic specialist și medic primar în disciplina Neurologie. Din 2013, fac parte din colectivul Facultății de Medicină și Farmacie din cadrul Universității „Dunărea de Jos” din Galați, unde am activat inițial ca șef de lucrări, iar ulterior, până în prezent, conferențiar universitar.

Am susținut și susțin cursuri și lucrări practice în disciplinele Neurologie și Nursing în neurologie, la specializările medicină generală, medicină dentară, asistenți medicali generaliști, moașe, precum și la Enna, în Sicilia, unde predau Neurologia în cadrul extensiei pe care facultatea noastră o are în Sicilia.

În 1999, am început teza de doctorat cu tema „Manifestări neurologice în patologia tiroidei”, sub îndrumarea doamnei profesor dr. Felicia Ștefanache, la Universitatea „Gr. T. Popa” din Iași. Pe un lot de peste 850 de pacienți, am studiat manifestările neurologice care

apar la bolnavii cu hipertiroidie, hipotiroidie, tumori tiroidiene, tiroidite sau carență de iod. Teza a fost susținută public în 2005, ulterior fiindu-mi conferit titlul de doctor în științe medicale. Din conținutul tezei s-au concretizat patru articole publicate în jurnale indexate ISI, care ulterior s-au bucurat de numeroase citări în literatura de specialitate.

Activitatea postdoctorală am desfășurat-o în cadrul Facultății de Medicină și Farmacie a Universității „Dunărea de Jos” din Galați.

În toți acești ani, atât activitatea mea de cercetare, cât și preocupările medicale și științifice ulterioare au reprezentat premisele pentru elaborarea acestei teze de abilitare. Toate aceste direcții de cercetare sunt susținute de o iconografie bogată, din colecția personală, având consimțământul informat al pacienților obținut și consemnat în foaia de observație, precum și avizele Comisiei de Etică a spitalului.

2. Studii privind biomarkeri, mecanisme moleculare şi implicaţii clinico-cognitive în accidentul vascular cerebral ischemic.

- Biomarkeri și mecanisme moleculare în accidentul vascular cerebral ischemic acut.
- Impactul declinului cognitiv asupra recuperării după accident vascular cerebral.
- Cazuri clinice complexe și comorbidități asociate cu accident vascular cerebral.

3. Studii privind manifestări non-cognitive şi abordări terapeutice moderne în bolile neurodegenerative.

- Manifestări depresive precoce la pacienții cu demență cauzată de boala Alzheimer.
- Gel intestinal cu Levodopa–Carbidopa–Entacaponă în boala Parkinson avansată.

În SECȚIUNEA a II-a am prezentat planuri de evoluție și dezvoltare a carierei mele:

1. Direcții de dezvoltare a carierei profesionale.
2. Direcții de dezvoltare a carierei științifice.
3. Modalități de acțiune pentru implementarea direcțiilor de dezvoltare.

În procesul dezvoltării carierei mele, mă voi concentra pe îmbunătățirea și diversificarea abilităților didactice, pe extinderea cunoștințelor în domeniul de specializare – neurologia – și pe diseminarea rezultatelor studiilor științifice.

Viitoarele proiecte de cercetare se vor concentra, în mare parte, pe continuarea și dezvoltarea cercetării.

În acest sens, cele mai importante obiective pentru desfășurarea activității mele de cercetare vor urmări: colaborarea cu echipe multidisciplinare din România și din străinătate, redactarea de noi articole cu rezultate valoroase care pot fi publicate în reviste de mare impact, informarea permanentă în specialitățile de interes prin participarea la cursuri intensive de formare, precum și la evenimente științifice naționale și internaționale.

Acțiunile vizate pentru punerea în practică a dezvoltării carierei academice, profesionale și de cercetare sunt următoarele: continuarea carierei medicale și universitare; organizarea de cursuri postuniversitare; formarea unei echipe de cercetare ale cărei studii să vizeze performanța în neurologie; implicarea în cercetare a colegilor mai tineri, doctoranzi și medici rezidenți; prezentarea rezultatelor cercetării la conferințe de specialitate din țară și din străinătate, precum și publicarea acestora în reviste cu factor de impact ISI și cu largă vizibilitate națională și internațională.

În SECȚIUNEA a III-a am prezentat referințele bibliografice pe care le-am accesat pentru elaborarea și susținerea tezei mele de abilitare.

Galați, 29.06.2026 **Conf. univ. dr. Lungu Mihaiela**

Medic primar neurolog

