

**IOSUD - UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI**  
**Școala doctorală de Științe Biomedicale**



# **TEZĂ DE ABILITARE**

## **REZUMAT**

**INOVAȚIE ȘI IMPACT ÎN REABILITAREA NEUROMOTORIE  
PEDIATRICĂ: STRATEGII TERAPEUTICE INTEGRATE ȘI  
REZULTATE CLINICE**

**INNOVATION AND IMPACT IN PEDIATRIC NEUROMOTOR  
REHABILITATION: INTEGRATED THERAPEUTIC STRATEGIES  
AND CLINICAL OUTCOMES**

Conf. Univ. Dr. Andrada Mirea

Domeniul de doctorat,  
MEDICINĂ

# **Rezumatul tezei de abilitare**

## **A.1. Rezumat în limba română**

### **Contextul și Importanța Contribuțiilor Profesionale**

Pe parcursul carierei mele, m-am dedicat în întregime dezvoltării unui domeniu medical complex și esențial: neuroreabilitarea pediatrică. Am ales acest drum ghidată de dorința de a contribui la îmbunătățirea vieții copiilor cu afecțiuni neurologice severe, oferindu-le acces la terapii avansate și personalizate. În acest context, activitatea mea profesională a fost centrată pe identificarea și aplicarea soluțiilor inovatoare pentru spasticitate, tulburări neuropsihomotorii și alte patologii dizabilitante la copii.

Am avut privilegiul de a lucra în instituții medicale și academice de prestigiu, unde mi-am canalizat energia și cunoștințele pentru a promova tratamente bazate pe dovezi și cercetare clinică. Utilizarea tehnologiilor avansate, cum ar fi terapia cu unde extracorporeale de șoc și dispozitivele ortotice mecatronice, reprezintă o parte integrantă a contribuțiilor mele la acest domeniu. De asemenea, am avut oportunitatea de a coordona echipe multidisciplinare, de a dezvolta strategii de tratament și de a implementa proiecte de cercetare finanțate din surse naționale și europene.

Am considerat întotdeauna că cercetarea și practica clinică trebuie să fie complementare. De aceea, am fost implicată activ în elaborarea unor studii clinice de impact, cum ar fi cele privind tratamentul amiotrofiei spinale cu nusinersen sau analiza utilizării botulinotoxinei pentru spasticitate la copii. Aceste inițiative au contribuit semnificativ la dezvoltarea unor abordări terapeutice moderne, care să răspundă nevoilor complexe ale pacienților pediatrici.

### **Descriere Generală a Carierei**

Am început formarea mea profesională prin absolvirea Facultății de Medicină Generală din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” în 2006. Încă de la începutul carierei, am fost interesată de domeniul neuroreabilitării, ceea ce m-a condus către elaborarea unei teze de doctorat axată pe utilizarea terapiei cu unde extracorporeale de șoc în tratamentul spasticității la copiii cu paralizie cerebrală. Finalizarea acestui proiect în 2015 a reprezentat un moment definitiv pentru cariera mea, oferindu-mi oportunitatea de a deveni un promotor al acestei terapii inovatoare în România.

Începând cu anul 2008, am avut ocazia să mă implic în activități academice și clinice, ocupând diverse funcții în cadrul unor instituții medicale de renume, precum Spitalul Clinic de Urgență „Bagdasar Arseni” ,sub coordonarea domnului Profesor Dr. Gelu Onose și Centrul Național Clinic de Recuperare Neuropsihomotorie Copii „Dr. Nicolae Robănescu”. Sub îndrumarea doamnei Conferențiar Dr. Liliana Pădure. În aceste poziții, am coordonat activități clinice complexe și am contribuit la formarea studenților și specialiștilor în recuperare medicală pediatrică.

De-a lungul carierei mele, am publicat articole științifice în reviste internaționale de prestigiu și am colaborat la scrierea unor volume și tratate importante în domeniu. Cartea mea, „**Terapia cu unde extracorporeale de șoc la copiii cu paralizie cerebrală spastică**”, publicată în 2016, reflectă atât experiența mea clinică, cât și cercetările pe care le-am desfășurat. De asemenea, am contribuit la capitole din tratate fundamentale, cum ar fi „Recuperarea în suferințe după traumatisme vertebromedulare” sau lucrări interdisciplinare despre utilizarea dispozitivelor ortotice robotice.

Activitatea mea științifică a fost completată de participarea la numeroase conferințe internaționale și naționale, unde am prezentat rezultatele cercetărilor mele și am promovat inovațiile în neuroreabilitare. Implicarea mea în proiecte clinice și educaționale mi-a permis să susțin adoptarea noilor tehnologii în practica medicală și să colaborez cu experți din diverse domenii pentru a dezvolta standarde de excelență în tratament.

Fiind cadru universitar, m-am implicat activ în formarea viitorilor specialiști, coordonând lucrări de diplomă și oferind cursuri axate pe neuroreabilitare, embriologie și alte domenii conexe. În această poziție, am avut oportunitatea de a transmite nu doar cunoștințe teoretice, ci și lecții din experiența mea clinică.

De asemenea, activitatea mea de cercetare s-a concretizat în numeroase articole publicate în reviste internaționale și participări la studii clinice care investighează eficiența terapiilor avansate, cum ar fi tratamentele pentru amiotrofia spinală. Prin această activitate, îmi propun să aduc contribuții semnificative la dezvoltarea tratamentelor moderne pentru afecțiunile neuropsihomotorii.

Implicarea mea continuă în acest domeniu, alături de pasiunea pentru inovație și educație, definește parcursul meu profesional și reprezintă fundația pentru fiecare efort depus în sprijinul pacienților mei și al comunității medicale.

Astăzi, îmi continui activitatea cu aceeași pasiune și dedicare, concentrându-mă pe cercetare, educație și îmbunătățirea calității vieții pacienților pediatrici. Abordarea mea

integrată, bazată pe inovație și colaborare, reprezintă fundația pe care îmi construiesc în continuare cariera.

Această lucrare își propune să reflecte realizările mele, dar și să ofere o viziune clară asupra impactului pe care l-am avut în domeniul neuroreabilitării pediatrie și să contureze direcțiile viitoare ale cercetării și practicii clinice în acest domeniu.