



**IOSUD - UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN
GALAȚI**

Școala doctorală de Științe Biomedicale

REZUMAT

TEZĂ DE ABILITARE

**O ABORDARE COMPLEXĂ ÎN CERCETAREA MEDICALĂ PREVENTIVĂ:
DE LA NOU-NĂSCUT LA MATURITATE**

Conferențiar universitar Dr. STUPARU-CREȚU Mariana

**Domeniul de doctorat,
MEDICINĂ**

GALAȚI

2024

Teza mea de abilitare, intitulată „O abordare complexă în cercetarea medicală preventivă: de la nou-născut la maturitate”, a fost întocmită conform criteriilor recomandate și aprobate de Consiliul Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare din România (CNATDCU) și Ordinul Ministerului Educației nr. 3998/2024, cu respectarea metodologiei actuale de elaborare a Universității ”Dunărea de Jos” din Galați - Anexa 5 a Hotărârii de Senat nr. 129/ 04.2024. Teza este împărțită în două secțiuni principale: SECȚIUNEA A rezumă prezentările conținutului și fișa de îndeplinire a standardelor, în timp ce SECȚIUNEA B detaliază date despre cariera mele academică, științifică și profesională, precum și direcțiile de cercetare trecute și viitoare în aceste domenii.

Elaborarea acestei teze mi-a oferit prilejul de a evidenția cele mai importante realizări personale din domeniile: profesional, academic și de cercetare. Obiectivul principal este de a aduce o contribuție semnificativă la consolidarea cunoștințelor existente, dar și de a genera noi direcții de cercetare care să sprijine îmbunătățirea sănătății populației. Lucrarea se bazează pe integrarea unor arii de cercetare interconectate, cu relevanță majoră pentru sănătatea materno-fetală, managementul tulburărilor metabolice și o înțelegere mai profundă a diagnosticului și prognosticului evolutiv al pacienților cu sepsis prin evaluarea biomarkerilor specifici.

SECȚIUNEA B subliniază în primul capitol evoluția mea științifică, academică și profesională. Acest capitol descrie inițial parcursul meu profesional, competențele obținute de-a lungul timpului și delimitează fazele evolutive ale carierei mele academice, evidențiind publicațiile semnificative, inclusiv monografiile și proiecte de cercetare în care am fost implicată, obținute în mod competitiv. De asemenea, prezintă contribuțiile mele prin articole științifice publicate în reviste indexate ISI și BDI, împreună cu rezultatele cheie ale inițiativelor mele de cercetare. În plus, această secțiune include o scurtă descriere a rezultatelor obținute în cursul studiilor doctorale, validate de obținerea titlului de doctor în specialitatea Medicină, în ianuarie 2014, cu teza de doctorat intitulată „Particularități de diagnostic ale Sindromului de ovar polichistic la adolescente – o problemă interdisciplinară”. Această teză a stat la baza dezvoltării mele ca cercetător și a constituit punctul de plecare pentru continuarea investigațiilor în domeniul afecțiunilor genitale feminine, aprofundarea interrelației între tulburările hormonale și perturbările metabolice, concomitent cu studii privind patologia aparatului reproducător.

În cadrul activității de cercetare am publicat 19 articole în reviste indexate ISI cu factor de impact (16 în baza de date Core Collection, 11 ca autor principal), 16 articole în reviste indexate în baze de date internaționale (14 în perioada postdoctorală), 4 articole în reviste ISI Proceedings și mai mult de 25 de rezumate în reviste indexate ISI și în baze de date internaționale, cu ISBN. Indicele Hirsch din Web of Science (Core Collection Clarivate Analytics) este 6, cu 81 de citări până la această dată, iar în Google Scholar este 7, cu mai mult de 120 citări. Am publicat 2 cărți în calitate de autor principal sau coordonator, un capitol de carte în volum colectiv în editură internațională și 7 capitole de carte la edituri naționale.

A doua parte a capitolului B1 detaliază cele trei traiectorii principale de cercetare pe care le-am urmat de-a lungul perioadei postdoctorale: **(1)** Prima direcție se concentrează pe explorarea stărilor patologice specifice femeii care apar în timpul evoluției sarcinii, cu posibile efecte semnificative și de lungă durată asupra sănătății mamei cât și asupra dezvoltarea fătului. În domeniul patologiei ginecologice, cercetarea mea s-a axat pe Sindromul Ovarului Polichistic la fete adolescente, prin explorarea interrelațiilor dintre această boală și grupele sanguine, tulburările metabolice asociate, precum și pe analiza unor neoplazii din sfera ginecologică, cu impact atât fizic, cât și psihologic; **(2)** A doua direcție de cercetare explorează investigarea stărilor dismetabolice asociate cu o gamă largă de boli netransmisibile (cum ar fi obezitatea, sindromul metabolic, bolile cardiovasculare etc.), ca factori determinanți sau factori de risc cheie, care pot fi preveniți încă din copilărie. Tulburările metabolice reprezintă o problemă globală de sănătate publică, fiind asociate cu rate crescute de morbiditate și mortalitate la diferite vârste; **(3)** Al treilea domeniu de cercetare se concentrează pe identificarea anumitor biomarkeri legați de diagnosticul precoce și riscul de infecții severe și sepsis. Prognosticul evolutiv și managementul sepsisului oferă posibilitatea reducerii costurilor și a mortalității prin acest diagnostic.

Sunt menționate și alte studii care au fost publicate în acești ani, unele dintre acestea fiind opțiuni pentru dezvoltarea altor direcții de cercetare în viitor.

Al doilea capitol al SECȚIUNII B a tezei cuprinde strategiile de progres științific și de dezvoltare a carierei, direcțiile de cercetare care urmează a fi dezvoltate, direcțiile de predare/aplicații practice cu metodele de acțiune care vizează implementarea acestora și obiectivele managementului academic.

Preocupările mele viitoare se vor concentra pe identificarea factorilor de risc epigenetici și ai stilului de viață asociați cu complicațiile sarcinii, împreună cu dezvoltarea de intervenții personalizate care ar trebui să îmbunătățească sănătatea materno-fetală și să investigheze conexiunile dintre microbiomul specific al femeilor gravide (inclusiv microbiomul vaginal și cervical) și diverse stări patologice în timpul sarcinii, precum și impactul stresului și anxietății asupra sănătății materne și fetale.

Cercetările viitoare vor explora de asemenea, conexiunile dintre microbiomul intestinal, tulburările metabolice și alte boli netransmisibile, punând accent pe soluții inovatoare pentru prevenire și tratament.

O altă direcție se va baza pe cercetări referitoare la nutriția personalizată în diferite etape ale vieții, cu centrare pe nevoile nutriționale specifice din copilărie, adolescență, sarcină și pentru grupe populaționale țintă, cu scopul prevenirii bolilor netransmisibile majore.

De asemenea, intenționez să studiez influența nutriției asupra sănătății cognitive și prevenției afecțiunilor neurodegenerative cu debut chiar din copilărie, prin alimente funcționale și intervenții dietetice specifice, în contextul siguranței alimentare.

Această parte a tezei subliniază angajamentul meu de a contribui la educația și formarea viitoarelor generații de medici, prin up-datarea continuă a conținuturilor și modului de prezentare a cursurilor, elaborarea unor diagrame memotehnice care să permită facilitarea învățării, dezvoltarea de programe de mentorat, coordonarea de proiecte de cercetare și supervizarea tezelor de licență.

Rezumând, teza de abilitare evidențiază nu doar rezultatele cercetării mele, ci și planul de dezvoltare academică, demonstrând astfel capacitatea și competența necesare pentru a coordona teze de doctorat și a conduce echipe de cercetare. Acest aspect este esențial pentru a susține și încuraja excelența în cercetarea științifică și pentru a forma viitori cercetători și practicieni în domeniul medicinei de familie și pediatriei, cu focusare pe noi metode și tehnologii aplicabile în domeniul medicinei preventive și curative, precum și pentru evidențierea rolului stilului de viață în prevenția sau/și terapia unor importante boli netransmisibile.

Partea finală a Secțiunii B include o listă de articole și cărți științifice care au servit drept suport pentru pregătirea acestei teze de abilitare.

Data: 10.11.2024

Conf. univ.Dr. STUPARU-CREȚU Mariana