



IOSUD - UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI
Școala doctorală de ȘTIINȚE SOCIO-UMANE

TEZĂ DE ABILITARE

**CONTRIBUȚII ȘTIINȚIFICE PRIVIND OPTIMIZAREA
PERFORMANȚELOR SPORTIVE ȘI A COMPORTAMENTELOR
PROACTIVE**

Conf.univ.dr. Manoalache Gabriel Marian

Domeniul de doctorat
ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Seria ASSEF
Știința Sportului și Educației Fizice
Nr. 4
GALAȚI
2024

A. Rezumat

Teza de abilitare am elaborat-o având ca scop principal promovarea în cariera didactică, incluzând prezentarea principalelor repere ale activității didactice și de cercetare, începând din anul obținerii titlului de doctor (2008), prin susținerea tezei de doctorat cu titlul „*Efectul aplicării mijloacelor stretching în antrenamentul precompetițional al juniorilor de 16-18 ani*”.

Teza de abilitare este structurată în trei părți vizând cele mai relevante realizări științifice, profesionale și academice în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice;

-prima parte este dedicată direcțiilor de cercetare și realizărilor științifice și profesionale, structurată pe trei capitole.

-partea a doua cuprinde principalele direcții în perspectiva dezvoltării unui parcurs profesional modern, orientat spre nevoia societății și a viitoarelor generații de studenți,

-partea a treia cuprinde referințelor bibliografice.

Activitatea științifică după obținerea titlului de doctor a fost concretizată în editarea unui număr de 10 cărți la edituri recunoscute pe plan național, dintre care 6 în calitate de unic autor și 4 în calitate de co-autor. Preocuparea de diseminare publicistică privind activitatea științifică s-a concretizat și prin:

-3 articole în extenso, indexate WoS, cu I.F

-1 articol tip proceeding cu Peer-Review;

-13 articole BDI;

-peste 35 de articole publicate în extenso sau rezumat în reviste și în volumele unor manifestări științifice cu ISBN sau ISSN.

Coordonez în calitate de manager, proiectul *Cercetarea aplicativă pentru optimizarea metodelor și procedurilor de antrenament în vederea creșterii performanței sportive (în domeniul Fotbal) pentru un grup țintă format din tineri cu vârsta între 7-19 ani*”, contract nr.808/16.06.2023 și am făcut parte în calitate de membru în două proiecte de cercetare dezvoltare instituțională în cadrul Universității “Dunărea de Jos” Galați.

Direcțiile de cercetare identificate vizează următoarele subdirecții

A. *Optimizarea randamentului performanțial în fotbal la copii și juniori*

A1. Adaptabilitatea fotbalului la suprafețe reduse

A2. Rolul mijloacelor moderne în antrenamentul fotbaliștilor juniori

B. *Impactul activităților sportive-recreative asupra potențialului motric uman*

B1. Tentinte moderne ale practicii activitatilor motrice sportive scolare

B2. Influenta utilizarii obiectelor didactice asupra capacitatii motrice

C. Abordari moderne privind managementul activităților sportive.

C.1 Interrelația management-competiția sportivă.

C.2 Contribuții ale specialistului în contextul managementului sportiv european.

Pentru fiecare dintre aceste direcții și subdirecții de cercetare am prezentat cele mai relevante aspecte, menționând: gradul de noutate, scopul urmărit, rezultatele obținute și principalele concluzii constatate. Reperete științifice și publicistice au fost integrate în contextul actual al vieții socio-economice și adaptat la domeniul științei sportului și educației fizice, vizând și abordările multidisciplinare. Relevanța activității științifice este demonstrată prin numărul citărilor publicațiilor mele în fluxul WoS și BDI.

Complexitatea procesului științific, dar și asumarea rolului pe care-l deține cercetarea în domeniul antrenamentului sportiv dar și al activităților sportiv-recreative m-au motivat să abordez acest trend european al domeniului nostru într-un mod integrator și relevant al antrenorului manager sportiv preocupat și axat nu numai de complexitatea tehnico-tactică a jocului dar și pe aspectele de management și marketing al activităților sportiv-recreativ adaptate nevoilor școlii românești.

Teza de abilitare creionează traseul profesional ce reprezintă elementul esențial al dezvoltării personale ce se bazează pe contribuțiile relevante, originale cu aplicabilitate practică demonstrată, desfășurată în calitatea de cadru didactic universitar și de membru în diferitele societăți sportive naționale și internaționale.

Activitatea didactică s-a desfășurat la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității “Dunărea de Jos” Galați, Departamentul Jocuri Sportive și Educație Fizică, am coordonat activitatea de predare a urmatoarelor discipline: Metodica fotbalului școlar, Metodica fotbalului în liceu, Strategii de realizare a reprezentativei școlare de fotbal, Marketingul activităților sportive, Managementul competițiilor sportive, atât la programele de licență, cât și master.

Principalele demersuri didactice au avut în obiectiv mereu actualizarea și modernizarea permanentă a conținuturilor curriculare, dar mai ales adaptabilitatea lor la activitatea practică curentă, în corelație cu inovațiile tehnologice informaționale prin utilizarea și aplicare unor strategii metodologice moderne, facile în formarea competențelor profesionale de excelență.

Recunoașterea profesională în plan național s-a concretizat în cooptarea mea în cadrul Comisiei Tehnice a Federației Române de Fotbal, subcomisia de Copii și Juniori, unde am participat la inițierea primului manual-ghid al antrenorilor de copii și juniori din Romania și am reprezentat

România la diferitele stagii de formare profesională a antrenorilor din sectorul juvenil, organizate sub egida U.E.F.A. Pe plan internațional (din 2014) sunt membru al Federației Internaționale de Minifotbal și particip anual (din 2009) ca lector invitat la Școala Națională de Antrenori din cadrul Federației de Fotbal din Republica Moldova.

Experiența științifică și practică sa concretizat în transmiterii cunoștințelor prin metode moderne, adecvate instruirii eficiente și adaptate conținutului tehnico-tactic, strategic și de joc, specific jocului de fotbal la copii și juniori.

În partea două a prezentei lucrării prezint proiecția personală a evoluției și dezvoltării academice printr-o analiză SWOT a realizărilor didactice și de cercetare, strategiile pe termen scurt, mediu și lung, considerentele definițiilor pentru activitatea profesională, scoțând în evidență punctele forte, dar și pe cele slabe, a amenințărilor dar și oportunitățile actuale și viitoare în vederea stabilirii obiective a dezvoltării carierei mele academice.

Planul de dezvoltare profesională se fundamentează pe experiențele didactice, științifice și sociale specifice mediului universitar în concordanță cu motivațiile personale și instituționale.

Planul de dezvoltare a fost centrat pe îmbunătățirea permanentă a nivelului de cunoștințe, abilități și competențe, precum și promovarea unor strategii didactice de predare ancorate în realitățile științifice și evoluțiile pedagogice moderne.

Direcțiile de cercetare vor viza tematici proprii domeniului nostru punând accent pe multidisciplinaritate în concordanță cu noile cuceriri ale științei, prin abordarea unor noi idei privind procedeele metodice moderne de joc pe teren redus cu număr redus de jucători în antrenamentul fotbaliștilor juniori, identificarea de noi modele și programe pentru activitatea sportiv-recreativă, a efectelor acestora asupra stării de bine a organismului uman.

Partea a treia a lucrării, este destinată prezentării surselor bibliografice care au fost accesate pentru realizarea acestei teze de abilitare.