

Teză de abilitare Prof. univ. dr. Mușat Carmina Liana

REZUMAT

Teza de abilitare intitulată *„Abordări multidisciplinare ale leziunilor sportive și perspective moderne de diagnostic în sănătate și sport”* a fost structurată și redactată în conformitate cu prevederile legale, inclusiv „Legea învățământului superior nr.199/2023, cu modificările și completările ulterioare”, „Ordinul Ministrului Educației nr.3020/2024 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind studiile universitare de doctorat, cu modificările și completările ulterioare” și „Ordinul Ministrului Educației nr.3998/2024 pentru aprobarea Metodologiei de acordare a atestatului de abilitare”.

Lucrarea reprezintă sinteza carierei mele academice, profesionale și științifice de 33 ani la Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, dintre care 20 de ani la Facultatea de Medicină și Farmacie, la disciplinele Medicină Sportivă și Fiziologie și este structurată în trei secțiuni.

În SECȚIUNEA I am prezentat evoluția carierei academice, profesionale și științifice acumulate pe parcursul celor 20 de ani care au trecut de la susținerea tezei de doctorat, structurată pe 6 capitole: 1) sinteza realizărilor profesionale și a contribuțiilor științifice; 2) cercetări asupra mecanismelor prin care exercițiile fizice cauzează leziuni în mușchi, tendoane și fascii; 3) studiul epidemiologic al leziunilor sportive; 4) cercetări privind aplicabilitatea evaluării sistemului musculo-scheletic; 5) studii asupra rolului biomarkerilor în monitorizarea și optimizarea performanțelor sportivilor de elită; 6) inteligența artificială în domeniul sănătății.

În SECȚIUNEA a II-a am prezentat planuri de evoluție și dezvoltare a carierei mele: 1) direcții de dezvoltare a carierei profesionale; 2) direcții de dezvoltare a carierei științifice; 3) modalități de acțiune pentru implementarea direcțiilor de dezvoltare.

În procesul dezvoltării carierei mele mă voi concentra pe îmbunătățirea și diversificarea abilităților didactice, pe extinderea cunoștințelor în domeniul de specializare medicină sportivă și pe diseminarea rezultatelor studiilor științifice.

Viitoarele proiecte de cercetare se vor concentra în mare parte pe continuarea și dezvoltarea cercetării în medicina sportivă și a inteligenței artificiale în sănătate.

În acest sens, cele mai importante obiective pentru desfășurarea activității mele de cercetare vor urmări colaborarea cu echipe multidisciplinare din România și din străinătate, scriind noi articole cu rezultate valoroase care pot fi publicate în reviste de mare impact, permanenta informare în specialitățile de interes prin participarea la cursuri intensive de formare precum și la evenimente științifice naționale și internaționale.

Acțiunile vizate pentru punerea în practică a dezvoltării carierei academice, profesionale și de cercetare sunt acelea de: continuare a carierei de medic de medicină sportivă și de profesor la disciplinele Fiziologie și Medicină Sportivă; organizarea de cursuri postuniversitare pentru medici, cadre medii, kinetoterapeuți, psihologi, profesori de educație fizică și antrenori; organizarea unei echipe de cercetare a căror studii să vizeze performanța sportivă; implicarea în cercetare a colegilor mai tineri, doctoranzi și medici rezidenți; prezentarea rezultatelor cercetării la conferințe de specialitate din țară și din străinătate, precum și publicarea rezultatelor cercetării în reviste cu factor de impact ISI și largă vizibilitate națională și internațională.

În SECȚIUNEA a III-a am prezentat referințele bibliografice la care am accesat pentru elaborarea și susținerea tezei mele de abilitare.

Galați, 22.07.2024

Prof. univ. dr. Carmina Liana MUȘAT
Medic primar medicină sportivă

