

## REZUMAT

Teza de abilitare "**Bolile Infecțioase fără Frontiere: Perspective și Provocări Actuale**" prezintă activitatea academică, științifică și medicală din perioada care a urmat obținerii titlului de doctor în medicină (2005-2019).

Teza a fost elaborată conform recomandărilor Ordinului Ministrului Educației și Cercetării Științifice nr. 3121/2015 cu privire la aprobarea metodologiei privind organizarea și desfășurarea procesului de obținere a atestatului de abilitare.

Activitatea mea științifică, profesională și academică a fost concentrată în domeniul bolilor infecțioase, urmărind subiecte cu impact major pentru sănătatea publică: infecția HIV/SIDA, rezistența la antibiotice și bolile emergente și reemergente. Conținutul tezei de abilitare reprezintă o sinteză a celor mai semnificative contribuții din domeniile de activitate și cercetare abordate.

**Secțiunea I** prezintă cariera mea profesională, etapele de promovare medicală și academică, detaliind realizările științifice, grupate în trei direcții de cercetare.

### **Infecția HIV/SIDA**

Am dedicat domeniului HIV/SIDA cea mai mare parte a energiei creative, fiind motivată de noutatea acestui subiect, dar și de impactul uriaș al noi epidemii, cu care m-am confruntat încăde la începutul carierei de medic. Preocupându-mă în permanență sa-mi actualizez cunoștințele teoretice și practice, am abordat multiple teme prioritare de observație și cercetare asupra infecției HIV/SIDA.

Impactul imunodepresiei asupra sistemului endocrin, particularitățile rețelei neuro-immuno-endocrine ale infecției HIV și consecințele asupra creșterii și dezvoltării copiilor infectați la vârste mici, au fost preocupările personale pentru primele cercetări, care au continuat și după realizarea tezei de doctorat.

Aspectele specifice ale lipodistrofiei la persoanele tinere cu infecție HIV, agingul accelerat, riscurile cardio-vasculare, osteo-renale și neurocognitive, au constituit subiecte pentru multiple lucrări prezentate la conferințe naționale și internaționale, publicate în extenso sau rezumate, subliniind cauzalitatea complexă a acestor patologii asociate infecției HIV. Alte teme de cercetare au vizat co-morbiditățile specifice infecției HIV, tuberculoza, coinfecțiile cu VHB, VHC, CMV, bolile neoplazice, dar și alte boli cronice asociate HIV, de exemplu tulburările de somn și epilepsia.

Terapieii antiretrovirale a schimbat paradigma infecției HIV/SIDA, transformând-o dintr-o condamnare mortală într-o boală cronică, cu speranță de viață și calitate a vieții similară populației generale. Deși beneficiile sunt incontestabile, impactul acestei terapii, mai ales în privința toxicității, aderenței, dezvoltării rezistențelor virale, este încă insuficient cunoscut. În acest domeniu mi-am adus contribuția științifică prin realizarea unor studii de eficiență asupra terapiilor antiretrovirale de salvare și participarea la studii clinice multicentrice. Diagnosticul în stadii avansate de imunodepresie are impact semnificativ asupra riscului de apariție a sindromului de reconstrucție imună și asupra creșterii mortalității. Aderența la terapia antiretrovirală și factorii de interferență ai aderenței au fost preocupări de cercetare integrate activității clinice, rezultatele fiind valorizate în publicarea unor articole și elaborarea monografiei "*Aderența terapeutică și Infecția HIV*".

Infecția HIV la femei, particularitățile femeii gravide cu infecție HIV, discriminarea și vulnerabilitatea acestei categorii speciale de pacienți, au fost subiecte de cercetare pentru identificarea corelațiilor socio-demografice particulare zonei Galați și elaborarea unor strategii de suport.

Aspectele oro-dentare în infecția HIV au fost studiate în cadrul unui proiect de cercetare, care a evidențiat alterarea semnificativă a sănătății orale și impactul asupra calității vieții persoanelor cu infecție HIV, corelate cu factori comportamentali, educaționali și imunitari. Impactul HIV asupra stării oro-dentare este influențat de limitarea discriminatorie a accesului persoanelor infectate la serviciile de prevenție și tratament oro-dentar. În scopul îmbunătățirii accesului persoanelor cu infecție HIV la îngrijiri stomatologice am susținut numeroase cursuri de educație și formare a medicilor dentiști și am publicat monografia "*Particularități ale infecțiilor cu VHB, VHC și HIV în medicina dentară*".

### **Rezistența la antibiotice**

Cercetarea rezistenței la antibiotice s-a impus ca o necesitate în contextul dezvoltării și răspândirii îngrijorătoare a acestei amenințări în întreaga lume. Cunoașterea problemelor locale de rezistență face parte din strategia de utilizare rațională a antibioticelor, pentru care este nevoie de un efort continuu de educație. Evaluarea cunoștințelor, opiniilor și practicilor privind utilizarea antibioticelor de către studenți, personalul medical și de către populație, au demonstrat necesitatea promovării principiilor antibioterapiei raționale. Apele de rezistență a germenilor izolați din spital, mai ales ale genurilor *Enterobacteriaceae* și *Staphylococcaceae*, corelațiile cu profilul demografic și clinic al pacienților, identificarea soluțiilor optime pentru terapiile antibiotice de primă intenție în infecțiile severe, în funcție de profilul local de rezistență, au reprezentat preocupări constante în activitatea medicală curentă, valorificând această experiență prin comunicări la manifestări științifice și lucrări publicate în reviste de specialitate.

### **Infecțiile emergente și reemergente**

Începând din anul 2018, Organizația Mondială a Sănătății a cuprins în lista priorităților pentru sănătatea publică "Boala X", pentru a conștientiza riscul de a fi confrunțați cu germeni noi, asociați bolilor emergente și pentru a ne pregăti să le facem față, prin alertă rapidă și mobilizarea resurselor de criză. Încălzirea globală, schimbările climatice, circulația rapidă a populației și mărfurilor în zonele geografice îndepărtate au condus la modificare arealului de viață a unor vectori pentru boli infecțioase. Cercetarea integrată a factorilor de mediu, populației de vectori și îmbolnăvirilor la om și animale face parte din strategia de identificare precoce și prevenire a riscurilor infecțiilor emergente epidemice.

**Secțiunea a II-a** prezintă strategii specifice celor trei domenii: activitatea didactică, activitatea clinică și activitatea de cercetare științifică.

### **Activitatea didactică**

Creșterea performanțelor de comunicare și facilitare a învățării se bazează pe următoarele obiective: diversificarea metodelor de învățare interactive, bazate pe creativitate și parteneriat educațional, actualizarea permanentă a curriculei de boli infecțioase, sprijinirea studenților și doctoranzilor pentru efectuarea de stagii în universități din străinătate, în cadrul proiectelor de interschimb pentru studenți, doctoranzi și profesori, implicarea doctoranzilor în accesarea unor proiecte de cercetare, organizare de conferințe și alte manifestări științifice cu impact național și

internațional, creșterea relevanței și impactului lucrărilor științifice, prin stimularea doctoranzilor, rezidenților și studenților pentru publicarea rezultatelor studiilor în reviste științifice indexate în baze de date recunoscute internațional și cu factor de impact.

### **Activitatea clinică**

Activitatea clinică în următorii ani este fundamentată de acumularea de noi cunoștințe și competențe, dar și de integrarea rezultatelor cercetărilor în practica medicală, în scopul creșterii performanțelor actului medical, îmbunătățirea stării de sănătate a populației și creșterea calității vieții.

### **Activitatea de cercetare**

Cercetarea științifică viitoare va fi flexibilă, adaptată nevoilor practice și situațiilor de alertă, frecvent asociate *bolilor emergente și re-emergente*. Dintre domeniile de interes pentru direcțiile proiectate de cercetare îmi propun să dezvolt tematica HIV prin aprofundarea cercetărilor asupra *agingului în infecții HIV*, epidemiologiei și diagnosticului molecular al *rezistenței la antibiotice*. Noile domenii de interes pentru cercetarea pe termen lung se referă la impactul agenților infecțioși în patologia degenerativă și abordarea personalizată a deciziilor medicale.

**Secțiunea a III-a** include referințele bibliografice pentru studiile și lucrările prezentate în conținutul tezei de abilitare.