

REZUMAT TEZĂ DE ABILITARE

În cadrul tezei de abilitare intitulată „**Multidisciplinary approaches in clinical and experimental researches**” („**Abordări multidisciplinare în cercetările clinice și experimentale**”) este prezentată sinteza activității profesionale, academice și științifice proprii, cu referire, în special la perioada de după obținerea titlului de doctor în medicină.

Această lucrare, elaborată cu respectarea recomandărilor Consiliului Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (CNATDCU), este structurată în trei secțiuni principale. Prima parte este dedicată prezentării parcursului profesional, didactic și științific, precum și a rezultatelor semnificative obținute în aceste domenii. În cea de-a doua parte sunt evidențiate direcțiile de cercetare științifică și cele care urmează a fi dezvoltate, dar și planurile de viitor în sfera profesională și academică. Partea a treia cuprinde trecerea în revistă a referințelor bibliografice pe care le-am folosit în realizarea acestei teze.

În secțiunea reprezentând „Descrierea evoluției profesionale, academice și științifice” sunt detaliate următoarele aspecte:

Cariera profesională

După absolvirea Facultății de Medicină a UMF „Grigore T. Popa” din Iași, promoția 1982, am parcurs toate etapele în evoluția profesională până la medic primar Medicină de Familie și Pediatrie, dobândind în decursul timpului competențe de medicina muncii, management sanitar, ecografie generală, homeopatie, devenind totodată și formator în Medicina de Familie. În prezent, în calitate de medic primar de medicină de familie ofer consultații medicale în cadrul Cabinetului Medical Individual Doctor Pavel Liliana Lăcrămioara, coordonând, de asemenea, și activitatea medicală paraclinică de laborator la S.C. ORIGANI S.R.L. Galați.

Parcursul academic

Am o vechime în activitatea didactică în învățământul superior de aproape 15 ani, în anul 2005 devenind, prin concurs, lector universitar doctor la Facultatea de Drept a Universității ”Danubius” Galați, în cadrul Departamentului de Drept Public și Drept Privat, unde, până în anul 2012, am predat disciplina Medicină legală. În vara aceluiași an, am susținut și promovat un

examen pentru ocuparea funcției de șef de lucrări la Facultatea de Medicină și Farmacie din cadrul Universității „Dunărea de Jos” Galați. În anul 2017 am promovat prin concurs la funcția de conferențiar universitar la UMF „Dunărea de Jos” Galați, Facultatea de Medicină și Farmacie, unde sunt titular de curs și conduc seminariile la următoarele discipline: Nursing general, Elemente de asistență primară a stării de sănătate în domeniul medicinei dentare, Pneumoftiziologie.

Activitatea de cercetare științifică

Am început activitatea de cercetare științifică în urma admiterii la doctorat la UMF „Grigore T. Popa” din Iași sub coordonarea prof. Univ. Dr. Ostin Costel Mungiu. Un punct de reper în cariera mea științifică îl constituie obținerea titlului de doctor în medicină, în urma susținerii publice, în anul 2007, a tezei de doctorat intitulată: „Considerații privind utilizarea analgezicelor în ambulatoriul din Județul Galați: posibilități de optimizare”.

În teza de doctorat am cercetat în mod complex eficiența terapiei cu medicație analgezică pe un lot reprezentativ de pacienți cu diferite afecțiuni însoțite de durere acută sau cronică din ambulatoriul Județului Galați. În cursul studiului farmacoepidemiologic efectuat, am constatat faptul că utilizarea diferitelor combinații analgezice este la fel de eficientă ca și administrarea unui singur medicament analgezic, fapt ce a permis formularea concluziei că ideal este să se folosească în terapie doar un singur analgezic (cel mai eficient și cel mai potrivit pentru afecțiunea respectivă, luând în considerare și efectele adverse vis-a-vis de patologia existentă a fiecărui pacient în parte).

În decursul timpului, în scopul actualizării cunoștințelor în domeniu, am participat la numeroase cursuri postuniversitare, de educație medicală continuă, de pregătire a personalului didactic, de formare și orientare profesională, de management educațional, management al proiectelor europene, management al cabinetului medical de Medicină de Familie și al laboratorului de analize paraclinice.

Activitatea de cercetare științifică, constând atât în efectuarea de studii clinice, investigații epidemiologice, dar și cercetări experimentale pe animale de laborator s-a materializat prin publicarea de articole științifice *in extenso*, în reviste indexate ISI Web of Science și recunoscute în baze de date internaționale; de articole *in extenso* și în rezumat la manifestări științifice naționale și internaționale.

În următoarea secțiune a tezei de abilitare sunt prezentate direcțiile de cercetare în ceea ce privește cariera științifică și academică în raport de propria experiență medicală și didactică, în strânsă legătură cu relațiile de colaborare cu colegi cercetători din cadrul Facultății de Medicină și Farmacie „Dunărea de Jos” Galați, dar și cu colegi cercetători din alte centre universitare din țară. Realizările științifice adunate în cei 15 ani de activitate postdoctorală s-au în trei direcții principale ale cercetării:

- Monitorizarea tratamentului chimioterapic la pacienți cu patologie infecțioasă și virală;
- Studii privind corelații între modificările biochimice sangvine și prevalența unor stări patologice în populație.
- Cercetări experimentale privind efectele farmacodinamice ale unor substanțe farmacologic active încorporate în nanosisteme la animale de laborator.

În finalul tezei de abilitare sunt detaliate planurile de dezvoltare și de evoluție din punct de vedere științific, academic și al activității de cercetare.

Plecând de la experiența mea anterioară, planul de dezvoltare pentru anii următori se bazează pe extinderea proiectelor începute anterior, pentru a menține continuitatea între principalele realizări și progresele viitoare.

Considerând faptul că o dezvoltare eficientă fără o corespondență între valorile și obiectivele mele proprii și cele ale Universității nu este posibilă, intenționez să continui direcțiile de cercetare și predare în cadrul Departamentului Științe Morfologice și Funcționale, din care fac parte.

Prin toată activitatea mea academică, profesională și științifică vreau să fiu un exemplu pentru studenți, rezidenți și doctoranzi, care încearcă să fie mereu la curent cu noutățile științifice să le transmit cele mai noi cunoștințe în domeniul medical.

Dorința de a fi la curent cu cele mai recente informații fac necesară participarea la congrese naționale și internaționale, ceea ce favorizează și colaborări interdisciplinare. În paralel cu activitatea de predare și de cercetare științifică, voi continua procesul de perfecționare medicală prin participarea la diferite cursuri de educație medicală continuă și avea în vedere dobândirea de noi competențe în domeniul medical.

Ultima secțiune a lucrării cuprinde lista referințelor bibliografice pe care le-am utilizat pentru elaborarea acestei teze de abilitare.