



Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
Facultatea de Medicină și Farmacie



TEZĂ DE ABILITARE

**CORELAȚII ÎNTRE AFECȚIUNILE SISTEMICE ȘI
PATOLOGIA DERMATOLOGICĂ**

Conf. univ. Dr. Gabriela STOLERIU

2020

REZUMATUL TEZEI

Prin excelență, profesia academică presupune un cumul de cunoștințe, abilități și competențe specifice, precum și o permanentă formare și dezvoltare a cadrului didactic. Acesta evoluează astfel încât să poată transmite o perspectivă comprehensivă asupra domeniului pe care îl predă către studenți și medicilor rezidenți cunoștințele necesare dezvoltării personalității, formării profesionale și asigurării competenței în viitoarea profesie.

Cerințele profesionale actuale vizează în principal creșterea calității procesului educațional, creșterea nivelului de competență și performanță al absolvenților și flexibilizarea educației. În acest context al învățământului universitar, obiectivele generale și rolul cadrului didactic sunt esențiale.

Se poate ajunge la o calitate superioară a predării și la îmbunătățirea procesului de învățare prin fuziunea experienței didactice cu realizările obținute prin cercetare și în cariera medicală.

Reușita unei profesii academice este dată de perseverența în a te autodepăși, în corelație cu deschiderea și flexibilitatea către idei noi, disponibilitatea și capacitatea de a comunica în echipe de lucru.

Viața academică depinde în mare măsură de aspirațiile și profesionalismul membrilor săi. Sprijinul universității este fundamental pentru dezvoltarea atât pe plan profesional cât și personal, pentru atingerea obiectivelor proprii cât și a celor comunitare.

Prin atingerea standardelor academice actuale, rezultatele obținute de către un profesor universitar de-a lungul carierei sale au un impact semnificativ asupra întregii comunități academice. Astfel, o carieră academică trebuie să reflecte capacitatea de a identifica și motiva resursa umană în scopul coordonării unor echipe de lucru funcționale.

În atingerea unor niveluri ridicate de performanță și eficiență, în concordanță cu standardele moderne ale profesiei, la profesionalizarea pedagogică a cadrelor didactice, o contribuție esențială îi revine tezei de abilitare.

Teza de abilitare oferă o prezentare generală a activităților mele din domeniul dermato-venerologiei, în cei treisprezece ani de la finalizarea tezei de doctorat la Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București.

Intitulată "Corelații între afecțiunile sistemice și patologia dermatologică" teza de abilitare oferă o sinteză a contribuțiilor mele științifice din perioada postdoctorală (din 2007 până în prezent), fiind axată pe 3 direcții de cercetare importante, legate de manifestările cutanate în cadrul afecțiunilor altor organe și sisteme, precum și a manifestărilor sistemice ale afecțiunilor dermatologice; analiza unor factori predictivi și a rezultatelor obținute din studiul interdisciplinarității unor afecțiuni dermatologice și a relației afecțiunilor dermatologice cu comorbiditățile, cauzele și factorii de risc.

Teza de abilitare sintetizează activitatea postdoctorală, profesională, academică și științifică postdoctorală în conformitate cu recomandările Consiliului Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (CNATDCU). Lucrarea sintetizează activitatea profesională, academică și științifică și prezintă preocupările mele în domeniile de interes și cele conexe. După rezumat, teza de abilitare are următoarele patru secțiuni: I - evoluția profesională; II - activitatea de cercetare din perioada postdoctorală; III - planurile de dezvoltare și proiectele de cercetare viitoare; IV - bibliografia.

Secțiunea întâi a tezei de abilitare descrie activitatea de cercetare realizată după finalizarea tezei de doctorat și principalele publicații din direcțiile studiate, precum și planul de dezvoltare profesională, academică și de cercetare pentru următorii ani, în care intenția mea a fost să mă concentrez nu doar pe extinderea și diseminarea cunoștințelor de dermato-venerologie la interfața cu alte specialități, ci și asupra aprofundării temelor de cercetare, pe

dezvoltarea bazei logistice și pe sporirea diseminării și vizibilității rezultatelor cercetării. În această secțiune rezum aspectele cele mai semnificative ale carierei personale, care aduc un plus de valoare abilitării mele în vederea atingerii scopului final de a pune în practica medicală curentă rezultatele cercetării științifice din domeniul dermatologiei.

În atingerea acestui scop mă sprijin pe o serie de atestate obținute în urma stagiilor de perfecționare medicală continuă pe care le-am urmat și pe creșterea vizibilității naționale și internaționale. Acest lucru a fost și este posibil prin publicare de cărți, capitole de carte și articole precum și prezentarea de comunicări în cadrul congreselor și conferințelor naționale și internaționale. Diseminarea rezultatelor cercetării academice se bazează pe o muncă asiduă de echipă și care contribuie, implicit, la creșterea prestigiului Universității „Dunărea de Jos” din Galați, pe care o reprezint.

Subiectul cercetării mele doctorale, sub îndrumarea Prof. Dr. Dumitru-Justin Diaconu (membru onorific al Academiei de Științe Medicale), a fost intitulată „Contribuții la studiul lupusului eritematos cu manifestări cutanate” și a cuprins studii care mi-au deschis calea spre gândirea holistică asupra celorlalte direcții de studiu menționate.

În **Secțiunea a doua** sunt prezentate principalele contribuții personale în domeniul dermatologiei, cu aplicabilitate directă în viitoarele direcții de cercetare selectate și prezentate. Aceasta este structurată în subcapitole și prezintă cele 3 direcții de cercetare abordate la pacienții cu afecțiuni dermatologice cu afectare multisistemică:

1. Noi teorii în dermatologie.
2. Efecte biochimice ale factorilor de stres asupra celulelor stem mezenchimale.
3. Asocierea factorilor de risc cum sunt unele patologii foarte frecvente în practica medicală (hipertensiunea arterială, diabetul zaharat sau steatoza hepatică) și a comorbidităților asociate, ca factori trigger în producerea afecțiunilor dermatologice, precum și analiza predictivă a acesteia.

Secțiunea a treia trasează principalele direcții de cercetare și studii clinice pentru viitor pe teme de interdisciplinaritate privind dermatologia: regenerarea cutanată din perspectiva esteticii medicale, studiul celulelor mezenchimale sunt obiectul cercetărilor și studiilor medicale în derulare, existând perspective de utilizare terapeutică în domeniul medicinei regenerative – de refacere a unor țesuturi și organe, în transplantul de celule stem și de organe, în tratamentul bolilor autoimune sau inflamatorii cronice și aprofundarea studierii factorilor "trigger" asociați bolilor dermatologice inflamatorii autoimune. Am avut în vedere perspectivele din cercetarea clinică cu proiectele viitoare, planurile de implementare, precum și perspectivele activității mele academice, profesionale și de învățământ.

Diverși factori de mediu pot influența funcționarea normală a sistemului imun cutanat și declanșează patologii ale acestuia. O parte semnificativă a activității mele de cercetare în domeniul dermatologiei se orientează în această direcție și consider că se pot aborda noi teme de cercetare clinică în colaborare cu centre internaționale, pe care să le pot prezenta la manifestările științifice naționale și internaționale și în care să pot implica doctoranzii cu teme de cercetare de medicină internă, reumatologie, chirurgie plastică, alergologie și imunologie clinică sau alte specializări conexe.

Secțiunea a patra cuprinde lista de referințe, care prezintă principalele publicații care stau la temelia pregătirii mele profesionale și a determinării stadiului actual al cunoașterii în domeniile de interes și reprezintă o selecție a celor mai importante titluri bibliografice utilizate în prezentarea tezei de abilitare.



Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
Facultatea de Medicină și Farmacie



**CORRELATIONS BETWEEN SYSTEMIC DISEASES AND
DERMATOLOGICAL PATHOLOGY**

HABILITATION THESIS

Associate Professor Gabriela STOLERIU

2020

SUMMARY OF THE THESIS

By excellence, the academic profession entails an accumulation of specific knowledge, abilities, and competences as well as a permanent improvement and development of the teacher. He evolves so as to be able to convey a comprehensive perspective on the field he teaches to students and resident physicians, the knowledge necessary for personal development, professional training, and ensuring competence in the future profession.

The current professional requirements are mainly aimed at increasing the quality of the educational process, increasing the level of competence and performance of graduates, and making education more flexible. In this context of university education, the general objectives and the role of the teacher are essential.

It is possible to reach a superior quality of teaching and to improve the learning process by merging the teaching experience with the achievements we have in research and in the medical career.

The success of an academic profession is given by the perseverance in overcoming your own self, in correlation with openness and flexibility towards new ideas and the availability and ability to communicate in research teams.

Academic life depends largely on the aspirations and professionalism of its members. The support of the university is fundamental for both the professional and the personal development of the academics, for achieving their own objectives and those of the community.

By reaching current academic standards, the results achieved by a university professor throughout his career have a significant impact on the entire academic community. Thus a successful academic career must reflect the ability to identify and motivate human resources in order to coordinate functional work teams.

By achieving high levels of performance and efficiency in accordance with the modern standards of the profession, for the pedagogical professionalization of teachers, an essential contribution belongs to the habilitation thesis.

The habilitation thesis offers a general presentation of my activities in the field of dermato-venereology, in the thirteen years since the completion of my doctoral thesis at the "Carol Davila" University of Medicine and Pharmacy, Bucharest.

Entitled "Correlations between systemic diseases and dermatological pathology" this habilitation thesis offers a synthesis of my scientific contributions from the postdoctoral period (from 2007 to present), being focused on 3 important research directions related to skin manifestations in diseases of other organs and systems, as well as systemic manifestations of dermatological diseases; analysis of predictive factors and the results obtained from the study of the interdisciplinarity of dermatological diseases and the relationship of dermatological diseases with comorbidities and risk factors.

The habilitation thesis summarizes my postdoctoral, professional, academic, and postdoctoral scientific activity in accordance with the recommendations of the National Council for Attestation of University Degrees, Diplomas, and Certificates (CNATDCU), presenting my concerns in the fields of interest and others that are related. According to the summary, the habilitation thesis has the following four sections: I - professional evolution; II - research activity from the postdoctoral period; III - development plans and future research projects; IV - bibliography.

The First Section of the habilitation thesis describes the research activity I carried out after the completion of the doctoral thesis and the main publications in my studied fields, as well as my professional, academic and research development plan for the following years, in which my intention will be to focus not only on the extension and dissemination of dermato-

venereological knowledge at the interface with other specialties but also on the deepening of research topics, on the development of the logistical base and on the increasing of dissemination and visibility of research results. In this section, I summarize the most significant aspects of my personal career which add value to my ability to achieve the ultimate goal of putting into practice the current results of scientific research in the field of dermatology.

In order to achieve this goal, I rely on a series of certificates obtained as a result of the continuous medical training internships that I followed and on the increase of my national and international visibility. This was and is possible through the publication of books, book chapters, and articles as well as the exhibition of presentations at national and international congresses and conferences. The dissemination of the results of the academic research hides behind it assiduous teamwork which contributes implicitly to the increase of the prestige of the University of the Lower Danube in Galați, which I represent.

The subject of my doctoral research under the guidance of Prof. Dr. Dumitru-Justin Diaconu (honorary member of the Academy of Medical Sciences) was entitled "Contributions to the study of lupus erythematosus with cutaneous manifestations" and included studies that paved the way for my holistic thinking on the other mentioned study directions.

The Second Section presents the main personal contributions in the field of dermatology which I brought, with direct applicability in the future research directions selected and presented. It is structured in subchapters and presents the 3 research directions approached in patients with dermatological diseases with multisystemic involvement:

1. New theories in dermatology.
2. Biochemical effects of stress factors on mesenchymal stem cells.
3. The association of risk factors as common pathologies in medical practice (hypertension, diabetes, or hepatic steatosis) and associated comorbidities, as trigger factors of dermatological diseases, as well as the analysis of its predictors.

The third section outlines the main directions of research and clinical trials for the future of interdisciplinary topics on dermatology: skin regeneration from the perspective of medical aesthetics and the study of mesenchymal cells are the subject of ongoing medical research and studies. There are expectations for therapeutic use in regenerative medicine. tissue and organ repair, stem cell and organ transplantation, treatment of autoimmune or chronic inflammatory diseases and further study of the trigger factors associated with autoimmune inflammatory dermatological diseases. We discussed the perspectives from the clinical research with future projects, the implementation plans as well as the perspectives from the academic, professional, and educational activity.

Various environmental factors can influence the normal functioning of the skin's immune system and trigger its pathological manifestations. A significant part of my research activity in the field of dermatology is oriented in this direction and I believe that new clinical research topics can be addressed together with international centers, which I can present at national and international scientific events and in which I can involve PhD students. with research topics in internal medicine, rheumatology, plastic surgery, allergology and clinical immunology, or other related specializations.

The Fourth Section contains the list of references, which presents the main publications that underlie my professional training and determine my current state of knowledge in the fields of interest and is a selection of the most important bibliographic titles I used in the presentation of the habilitation thesis.

