

REZUMAT TEZĂ DE ABILITARE

În cadrul tezei de abilitare intitulată „Abordări multidisciplinare în cercetare: de la studii clinice la investigații experimentale și nanotehnologie,” prezint sinteza experienței mele profesionale, academice și științifice, concentrându-mă în special pe perioada de după ce am obținut titlul de doctor în medicină.

Această lucrare, realizată conform recomandărilor Consiliului Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (CNATDCU), este structurată în trei secțiuni principale. Prima secțiune se concentrează pe prezentarea parcursului meu profesional, didactic și științific, evidențiind rezultatele semnificative obținute în aceste domenii. Partea a doua scoate în relief direcțiile mele de cercetare științifică și planurile mele de dezvoltare viitoare în domeniul profesional și academic. Ultima secțiune conține lista referințelor bibliografice folosite în elaborarea acestei teze.

În secțiunea reprezentând „Descrierea evoluției profesionale, academice și științifice” sunt detaliate următoarele aspecte:

Cariera profesională

După ce am absolvit Facultatea de Medicină la UMF „Grigore T. Popa” din Iași în promoția 1982, am urmat toate treptele în evoluția mea profesională până am devenit medic primar în specialitățile Medicină de Familie și Pediatrie. În decursul anilor, am acumulat expertiză în domenii precum medicina muncii, management sanitar, ecografie generală și homeopatie. De asemenea, am devenit formator în domeniul Medicinii de Familie. În prezent, sunt medic primar de medicină de familie, oferind consultații medicale în cadrul Cabinetului Medical Individual Doctor Pavel Liliana Lăcrămioara. Totodată, coordonez activitățile paraclinice de laborator la S.C. ORIGANI S.R.L. din Galați.

Parcursul academic

Am acumulat aproape 18 ani de experiență de predare în învățământul superior, iar în anul 2005 am obținut, prin concurs, poziția de lector universitar doctor la Facultatea de Drept a Universității "Danubius" din Galați la Departamentul de Drept Public și Drept Privat. În perioada până în 2012, am avut responsabilitatea predării disciplinei de Medicină Legală. În vara aceluiași

an, am susținut și promovat un examen pentru a deveni șef de lucrări la Facultatea de Medicină și Farmacie din cadrul Universității "Dunărea de Jos" din Galați. Ulterior, în 2017, am obținut prin concurs poziția de conferențiar universitar la UMF "Dunărea de Jos" din Galați, Facultatea de Medicină și Farmacie. Aici, îndeplinesc funcția de titular de curs și conduc seminariile la discipline precum Nursing general, Elemente de asistență primară a stării de sănătate în domeniul medicinei dentare și Pneumoftiziologie.

Activitatea de cercetare științifică

Am debutat în domeniul cercetării științifice după ce am fost acceptată în programul de doctorat la Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași, sub îndrumarea profesorului universitar dr. Ostin Costel Mungiu. Un moment semnificativ în cariera mea științifică a fost obținerea titlului de doctor în medicină, pe baza prezentării tezei mele de doctorat intitulată „Considerații privind utilizarea analgezicilor în ambulatoriul din Județul Galați: posibilități de optimizare” în anul 2007.

În teza de doctorat am cercetat în mod complex eficiența terapiei cu medicație analgezică pe un lot reprezentativ de pacienți cu diferite afecțiuni însoțite de durere acută sau cronică din ambulatoriul Județului Galați. În cursul studiului farmacoepidemiologic efectuat, am constatat faptul că utilizarea diferitelor combinații analgezice este la fel de eficientă ca și administrarea unui singur medicament analgezic, fapt ce a permis formularea concluziei că, ideal este, să se folosească în terapie doar un singur analgezic (cel mai eficient și cel mai potrivit pentru afecțiunea respectivă, luând în considerare și efectele adverse vis-a-vis de patologia existentă a fiecărui pacient în parte). În decursul timpului, în scopul actualizării cunoștințelor în domeniu, am participat la numeroase cursuri postuniversitare, de educație medicală continuă, de pregătire a personalului didactic, de formare și orientare profesională, de management educațional, management al proiectelor europene, management al cabinetului medical de Medicină de Familie și al laboratorului de analize paraclinice.

Activitatea de cercetare științifică, constând atât în efectuarea de studii clinice, investigații epidemiologice, dar și cercetări experimentale pe animale de laborator s-a materializat prin publicarea de articole științifice in extenso, în reviste indexate ISI Web of Science și recunoscute în baze de date internaționale; de articole in extenso și în rezumat la manifestări științifice naționale și internaționale.

În următoarea secțiune a tezei de abilitare sunt prezentate direcțiile de cercetare în ceea ce privește cariera științifică și academică în raport de propria experiență medicală și didactică, în strânsă legătură cu relațiile de colaborare cu colegi cercetători din cadrul Facultății de Medicină și Farmacie „Dunărea de Jos” Galați, dar și cu colegi cercetători din alte centre universitare din țară. Realizările științifice adunate în cei 16 ani de activitate postdoctorală s-au în trei direcții principale ale cercetării:

- monitorizarea tratamentului chimioterapic la pacienți cu patologie infecțioasă și virală;
- studii privind corelațiile între modificările biochimice sangvine și prevalența unor stări patologice în populație.
- investigarea influenței unor agenți activi asupra comportamentului și stresului oxidativ la animal.
- caracterizarea și evaluarea biocompatibilității unor nanosisteme pentru eliberarea modificată a medicamentelor.

În finalul tezei de abilitare am detaliat planurile mele de dezvoltare și evoluție din perspectiva științifică, academică și a activității de cercetare.

Bazându-mă pe experiența anterioară, strategia mea de dezvoltare pentru anii viitori se concentrează pe extinderea proiectelor începute anterior, pentru a menține continuitatea între realizările anterioare și progresul viitor.

Recunoscând că o dezvoltare eficientă necesită o potrivire între valorile și obiectivele personale și cele ale Universității, am de gând să continui direcțiile mele de cercetare și predare în cadrul Departamentului de Științe Morfologice și Funcționale, unde sunt implicată.

Prin întreaga mea activitate academică, profesională și științifică, doresc să servesc ca un model pentru studenți, rezidenți și doctoranzi, inspirându-i să fie mereu la curent cu cele mai noi avanse științifice și transmitându-le cele mai recente cunoștințe în domeniul medical.

Pentru a rămâne la zi cu cele mai recente informații, este imperativ să particip la conferințe naționale și internaționale, acest lucru facilitând, de asemenea, colaborările interdisciplinare. În paralel cu activitatea de predare și cercetare științifică, voi continua să-mi îmbunătățesc cunoștințele medicale prin participarea la cursuri de educație medicală continuă și voi lua în considerare obținerea de noi competențe în domeniul medical.

Ultima secțiune a tezei conține lista referințelor bibliografice pe care le-am folosit în elaborarea acestei lucrări de abilitare.